

7月離乳食メニュー

日付	主食	副食	汁	デザート
1 (火)	きなこがゆ	鶏肉の煮物 いんげんの煮物	みそ汁(大根・青菜)	バナナ
2 (水)	かつおがゆ	魚の煮物(ほき) 人参の煮物	スープ(ブロッコリー・キャベツ)	りんご
3 (木)	さつまいもがゆ	豆腐の煮物 青菜の煮物	おすまし(人参・玉ねぎ)	バナナ
4 (金)	人参がゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	みそ汁(青菜・大根)	ゼリー
5 (土)	さつまいもがゆ	魚の煮物(ほき) いんげんの煮物	スープ(キャベツ・人参)	りんご
7 (月)	きなこがゆ	鶏肉の煮物 人参の煮物	おすまし(大根・ブロッコリー)	ゼリー
8 (火)	人参がゆ	豆腐の煮物 じゃがいもの煮物	うどん(青菜・玉ねぎ)	バナナ
9 (水)	さつまいもがゆ	魚の煮物(ほき) いんげんの煮物	みそ汁(人参・キャベツ)	りんご
10 (木)	かつおがゆ	鶏肉の煮物 人参の煮物	スープ(じゃがいも・青菜)	バナナ
11 (金)	人参がゆ	魚の煮物(ほき) さつまいもの煮物	みそ汁(ブロッコリー・玉ねぎ)	ゼリー
12 (土)	さつまいもがゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	おすまし(じゃがいも・人参)	りんご
14 (月)	きなこがゆ	鶏ミンチの煮物 いんげんの煮物	スープ(青菜・キャベツ)	ゼリー
15 (火)	かつおがゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	おすまし(玉ねぎ・人参)	バナナ
16 (水)	青菜がゆ	鶏肉の煮物 いんげんの煮物	みそ汁(大根・人参)	りんご
17 (木)	さつまいもがゆ	鶏ミンチの煮物 ブロッコリーの煮物	スープ(じゃがいも・玉ねぎ)	バナナ
18 (金)	青菜がゆ	魚の煮物(ほき) さつまいもの煮物	みそ汁(大根・人参)	ゼリー
19 (土)	かつおがゆ	豆腐の煮物 人参の煮物	スープ(青菜・玉ねぎ)	バナナ
22 (火)	きなこがゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	みそ汁(ブロッコリー・人参)	りんご
23 (水)	青菜がゆ	豆腐の煮物 じゃがいもの煮物	うどん(人参・キャベツ)	バナナ
24 (木)	人参がゆ	魚の煮物(ほき) いんげんの煮物	みそ汁(青菜・玉ねぎ)	りんご
25 (金)	かつおがゆ	鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮物	おすまし(人参・キャベツ)	ゼリー
26 (土)	人参がゆ	豆腐の煮物 さつまいもの煮物	スープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	りんご
28 (月)	きなこがゆ	鶏ミンチの煮物 人参の煮物	おすまし(玉ねぎ・青菜)	ゼリー
29 (火)	かつおがゆ	魚の煮物(ほき) きゅうりとトマトの煮物	スープ(人参・大根)	バナナ
30 (水)	さつまいもがゆ	豆腐の煮物 いんげんの煮物	みそ汁(玉ねぎ・青菜)	りんご
31 (木)	青菜がゆ	鶏肉の煮物 人参の煮物	スープ(キャベツ・玉ねぎ)	バナナ

おやつ…ベビーせんべい

青菜…ほうれん草