

12月献立表

栢谷

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)
ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	ご飯 豆腐とツナのオムレツ ジャーマンポテト カレースープ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ みそ汁 デザート	チキンライス 鶏肉のから揚げ サラダ スープ デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鰯の照り焼き ほうれん草の ごま和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ おすまし デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 すき焼き風煮 しゅうまい みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き 白菜のごま和え けんちん汁 デザート	パン クリームシチュー 海藻サラダ ゆで卵 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート
米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	米 ごま 青のり うどん 卵 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ みかん	米 卵 豆腐 シーチキン 玉ねぎ 青ねぎ かつおぶし キャベツ じゃがいも 玉ねぎ ベーコン パセリ 鶏肉 大豆 人参 玉ねぎ マカロニ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー ひじき 人参 コーン 枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ りんご	米 鶏肉 卵 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン グリーンピース 鶏肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 シーチキン 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶パイ	米 鰯 ほうれん草 ごま かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイ 寒天	米 鶏ミンチ のり 卵 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 りんご	米 わかめ そば 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ しゅうまい わかめ 大根 人参 えのき 青ねぎ パイナップル	米 ほき 白みそ 白菜 ごま 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天	ロールパン じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 卵 フルーツ缶みかん	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 みかん 寒天
16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)		
ご飯 レバーコロッケ 野菜炒め スープ デザート	ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 鰯のみそ煮 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ ミネストローネ デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	ビビンバ丼 チャプチェ 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鶏肉のケチャップ煮 サラダ スープ デザート	ご飯 鰯の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート		
米 レバー じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン 人参 キャベツ 白菜 人参 玉ねぎ ごま りんご	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ バナナ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 卵 白菜 玉ねぎ ごま パセリ オレンジ	米 鰯 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ パイ 寒天	丸ロールパン ジャム スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま フルーツ缶パイ	米 ほき パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし トマト じゃがいも コーン キャベツ マカロニ 玉ねぎ パセリ 黄桃 寒天	米 ゆかり そば もやし 青ねぎ 卵 焼き豚スライス 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ バナナ りんご	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ バナナ	米 鶏肉 じゃがいも もやし きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 玉ねぎ 人参 パセリ 卵 パイナップル	米 鰯 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース 卵 キャベツ 人参 きゅうり マカロニ フルーツ缶みかん		

0.1歳にえびは入りません

12月献立表

卵除去/栢谷

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)
ごはん 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ごはん あんかけうどん 煮物 デザート	ごはん 豆腐バーグ ジャーマンポテト カレースープ デザート	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ みそ汁 デザート	チキンライス 鶏肉のから揚げ サラダ スープ デザート	パン 焼きそば かぼちゃの煮物 スープ デザート	ごはん 鰯の照り焼き ほうれん草の ごま和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ おすまし デザート	わかめごはん ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ごはん すき焼き風煮 しゅうまい みそ汁 デザート	ごはん 西京焼き 白菜のごま和え けんちん汁 デザート	パン クリームシチュー 海藻サラダ さつまいもの煮物 デザート	ごはん 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート
米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	米 ゆかり うどん コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ みかん	米 鶏ミンチ 豆腐 シーチキン 玉ねぎ 青ねぎ かつおぶし キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 人参 パセリ 鶏肉 大豆 人参 玉ねぎ マカロニ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー ひじき 人参 コーン 枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ りんご	米 鶏肉 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン グリーンピース 鶏肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 シーチキン 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶パイ	米 鰯 ほうれん草 ごま かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイ 寒天	米 鶏ミンチ のり コーン 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 りんご	米 わかめ そば 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ しゅうまい わかめ 大根 人参 えのき 青ねぎ パイナップル	米 ほき 白みそ 白菜 ごま 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天 フルーツ缶みかん	ロールパン じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび さつまいも フルーツ缶みかん	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 みかん 寒天
16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)		
ごはん レバーコロッケ 野菜炒め スープ デザート	ごはん うどん 炒り豆腐 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ごはん 鰯のみそ煮 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	パン ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 スープ デザート	ごはん ほきの塩焼き サラダ ミネストローネ デザート	ごはん ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	ビビンバ丼 チャプチェ 季節のみそ汁 デザート	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 サラダ スープ デザート	ごはん 鰯の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	パン ビーフシチュー さつまいもの煮物 マカロニサラダ デザート		
米 レバー じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン 人参 キャベツ 白菜 人参 玉ねぎ ごま りんご	米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ バナナ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 白菜 玉ねぎ ごま パセリ オレンジ	米 鰯 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ パイ 寒天	丸ロールパン ジャム スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま フルーツ缶パイ	米 ほき ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし トマト じゃがいも コーン キャベツ マカロニ 玉ねぎ パセリ 黄桃 寒天	米 ゆかり そば もやし 青ねぎ コーン 焼き豚スライス 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ りんご	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ バナナ	米 鶏肉 じゃがいも もやし きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 玉ねぎ 人参 パセリ パイナップル	米 鰯 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース さつまいも キャベツ 人参 きゅうり マカロニ フルーツ缶みかん		

0.1歳にえびは入りません

12月献立表

肉・肉エキス除去/栢谷

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)
ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	ご飯 豆腐とツナのオムレツ ジャーマンポテト おすまし デザート	ご飯 鯖の塩焼き ひじきサラダ みそ汁 デザート	ケチャップライス 厚揚げの煮物 サラダ おすまし デザート	パン 塩焼きそば ゆで卵 おすまし デザート	ご飯 鯖の照り焼き ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	魚そばろ丼 サラダ おすまし デザート	わかめご飯 和風ちゃんぽん 厚揚げの煮物 ケチャップ煮 デザート	ご飯 豆腐と野菜の煮物 さつまいもの煮物 みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き 白菜のごま和え けんちん汁 デザート	パン 煮物 海藻サラダ ゆで卵 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート
米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	米 ごま 青のり うどん 卵 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ みかん	米 卵 豆腐 シーチキン 玉ねぎ 青ねぎ かつおぶし キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 人参 パセリ 大豆 人参 玉ねぎ バナナ	米 鯖 ブロッコリー ひじき 人参 コーン 枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ りんご	米 卵 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン グリーンピース 厚揚げ 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 シーチキン 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ 玉ねぎ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし フルーツ缶 人参 バナナ	米 鰯 のり 卵 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鰯 のり 卵 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 りんご	米 わかめ そば 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 厚揚げ バナナ	米 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ さつまいも わかめ 大根 人参 えのき 青ねぎ パイナップル	米 ほき 白みそ 白菜 ごま 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天	ロールパン じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 卵 フルーツ缶 みかん	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 みかん 寒天
16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)		
ご飯 コロッケ 野菜炒め おすまし デザート	ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 煮物 ソテー おすまし デザート	ご飯 鯖のみそ煮 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	パン スパンテー ゆで卵 おすまし デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ おすまし デザート	ご飯 汁そば 厚揚げの煮物 かぼちゃの煮物 デザート	ビビンバ丼 チャプチェ 季節のみそ汁 デザート	ご飯 魚のケチャップ煮 サラダ おすまし デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	パン 煮物 マカロニサラダ おすまし デザート		
米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン 人参 キャベツ 白菜 人参 玉ねぎ りんご	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ バナナ	米 厚揚げ じゃがいも 人参 玉ねぎ もやし 人参 ほうれん草 えび 卵 白菜 玉ねぎ オレンジ	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム スパゲティ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ フルーツ缶 人参 バナナ	米 ほき パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし じゃがいも キャベツ 玉ねぎ 黄桃 寒天	米 ゆかり そば もやし 青ねぎ 卵 厚揚げ かぼちゃ りんご	米 卵 ほうれん草 人参 もやし ごま 春雨 ピーマン 人参 ごま 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ バナナ	米 メルルーサ じゃがいも もやし きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 玉ねぎ 人参 卵 パイナップル	米 鯖 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	ロールパン 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース 卵 キャベツ 人参 きゅうり マカロニ フルーツ缶 みかん		

0.1歳にえびは入りません