

12月獻立表

桺谷

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)
ご飯 鯵のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	ご飯 豆腐とツナのオムレツ ジャーマンポテト カレースープ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ みそ汁 デザート	チキンライス 鶏肉のから揚げ サラダ スープ デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鰯の照り焼き ほうれん草の ごま和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ おすまし デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 すき焼き風煮 しゅうまい みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き 白菜のごま和え けんちん汁 デザート	パン クリームシチュー 海藻サラダ ゆで卵 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート
米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし	米 ごま 卵 豆腐 うどん 卵 鶏肉 人参 玉ねぎ わかめ ふ	米 ごのり 卵 豆腐 シーチキン 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー	米 豚肉 玉ねぎ 卵 コーン 玉ねぎ 人参 ひじき 人参 ピーマン グリーンピース	米 鶏肉 卵 そば 人参 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 青のり	丸ロールパン ジャム そば 人參 豚肉 玉ねぎ 人参 枝豆 鶏肉 卵	米 鰯 卵 ほうれん草 ごま かつおぶし 豚肉 人參 大根 ごぼう わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 玉ねぎ 人参 フルーツ缶パイン	米 鶏ミンチ のり 卵 玉ねぎ 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ もやし パセリ 玉ねぎ 人参 フルーツ缶パイン	米 わかめ そば 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 バナナ	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 玉ねぎ 青ねぎ 青ねぎ わかめ 大根 人參 えのき 青ねぎ パインアップル	米 ほき 白みそ 白菜 ごま 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ わかめ 大根 人參 えのき 青ねぎ	ロールパン じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 玉ねぎ キャベツ えび 卵 フルーツ缶みかん	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 みかん 寒天
人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご	枝豆 白菜 玉ねぎ 人参 青のり 人参 青ねぎ りんご
16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)		
ご飯 レバーコロッケ 野菜炒め スープ デザート	ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 鰯のみぞ煮 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ スープ デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	ビビンバ丼 チャプチエ 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鶏肉のケチャップ煮 サラダ スープ デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー ¹ 大根の田楽 おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート		
米 レバー じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け 人参 豆腐 人参 人参 しいたけ 青ねぎ 白菜 人参 玉ねぎ ごま りんご	米 鰯 じゃがいも 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 人参 豆腐 人参 ほうれん草 えび 卵 白菜 玉ねぎ ごま パセリ オレンジ	丸ロールパン ジャム スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 卵 人参 トマト わかれ 玉ねぎ パセリ ゴマ フルーツ缶パイン	米 ほき パセリ ブロッコリー キヤベツ 人参 卵 焼豚スライス 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ バナナ りんご	米 ゆかり そば もやし 青ねぎ 人参 卵 焼き豚スライス 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ バナナ りんご	米 牛肉 ほうれん草 人參 もやし 青ねぎ ごま 春雨 豚肉 人參 ごま 玉ねぎ わかれ 玉ねぎ 人参 パセリ 卵 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪	米 鶏肉 じゃがいも もやし きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ わかれ 玉ねぎ 人参 パセリ 卵 パイナップル	米 鮭 じゃがいも もやし きゅうり 人参 ごま 白みそ 玉ねぎ うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 大根 ごま 白みそ 卵 キャベツ 人参 きゅうり マカロニ フルーツ缶みかん		

0.1歳にえびは入りません

12月獻立表

卵除去/杠谷

0.1歳にえびは入りません

12月獻立表

肉・肉工キス除去/桝谷

0.1歳にえびは入りません