



# 井吹北つぐみだより

令和6年11月30日  
井吹北つぐみ保育園



【12月の行事予定】

月	火	水	木	金
<b>2</b> ピカピカデー	<b>3</b> 絵画 ピーターパン組懇談①	<b>4</b> ECC (4, 5歳)	<b>5</b> 眼科検診 (4, 5歳)	<b>6</b> 体育遊び (3~5歳) ピーターパン組懇談②
<b>9</b> 硬筆の日(5歳) ピーターパン組懇談③	<b>10</b> クリスマス会☆ 	<b>11</b> 北町世代交流会 (4歳)	<b>12</b> 体育遊び (3~5歳) 避難訓練	<b>13</b> 
<b>16</b>	<b>17</b> 身体測定 クッキング(5歳) 学研(5歳)	<b>18</b> 内科検診 クッキング(4歳)	<b>19</b>	<b>20</b> ピカピカデー
<b>23</b> 誕生会	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> もちつき(5歳)	<b>27</b> 

**12月5日(木) 眼科検診**  
午前中に4~5歳児が受診します。  
**4日(水)までに「保健調査票(眼科)」を提出してください。**

**12月10日(火) クリスマス会**  
サンタクロースがプレゼントを持ってやってきます！  


**12月11日(水) 北町世代交流会(4歳)**  
井吹北地域福祉センターに行き、地域の方に歌や手遊びを披露します。

**12月26日(木) もちつき(5歳)**  
午後からつぐみ保育園でもちつきを見学します。

【お知らせ】

**体育遊びについて**  
12/12(木)から2歳児ミッキー組も体育遊びに参加します。  
体操服または動きやすい服装で登園してください。下に長袖やレギンス等着用していただいてもかまいません。

**年末年始の保育**  
12/25(水)~27日(金)、1/6(月)は、仕事が休みの方はできるだけ家庭内保育をお願いします。  
  
**12/30(月)~1/3(金)は休園です。**

**保育料・給食費・絵本代・延長料(月額・日割り)の口座登録について**  
先月お知らせした通り、1月より上記費用がルクミーからの請求に変更になります。アプリのメニュー「口座管理」にて、**12月16日(月)**までに口座登録をしてください。詳しい口座振替の案内や登録可能な金融機関はアプリでお知らせします。  
お手数をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

**初回引き落とし…1月27日(月)**  
2月分の保育料・月額延長料・給食費・絵本代と、12月分の日割り延長料が引き落とされます。  
↳ 諸費分割払いの方のみ

※引き落とし日は毎月26日(土日祝の場合は翌営業日)  
※口座振替手数料75円はご負担ください。

## 嘔吐、下痢の処理について



嘔吐、下痢をした場合は、感染症を疑う必要があります。保育園ではこのような症状のお子様がいる場合は、嘔吐した場所を次亜塩素酸ナトリウムで適切に処理をしています。

また、汚れた衣類については『嘔吐物や下痢便で汚染された衣類を園内で洗うことで感染が広がる危険がある』と神戸市からの指導があった為、**水洗いをせずにビニール袋に入れてお返します。**ご家庭で衣類を破棄しない場合は塩素系の消毒剤で消毒してから洗濯するか、熱水による消毒をお願いします。

## 衣服・頭髪について

- ・フード付きの服は遊具にフード部分がひっかかる危険があるため、着用しないでください。
- ・座った時に裾が床につく長さの上衣は、他児が裾を踏んで転倒する危険があるため、着用しないでください。
- ・冬期も感染症予防の為、換気を行います。外気が入り寒く感じる事もあるので、上着・トレーナーなど調整できる衣服をご用意ください。
- ・髪の毛が長いお子様は結んできてください。

## 【今後の予定】

### 3月8日(土) 卒園式(5歳児)

5歳児が保護者と出席します。全職員が参加する予定ですので、0～4歳児のお子様は家庭内保育をお願いします。





# ご存知ですか？

早いもので今年も後1ヵ月となりました。今年は夏から秋にかけて急激に寒くなり、かぜでお休みした子もたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 感染性胃腸炎が流行る季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

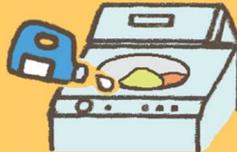


### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

## RSウイルス感染症

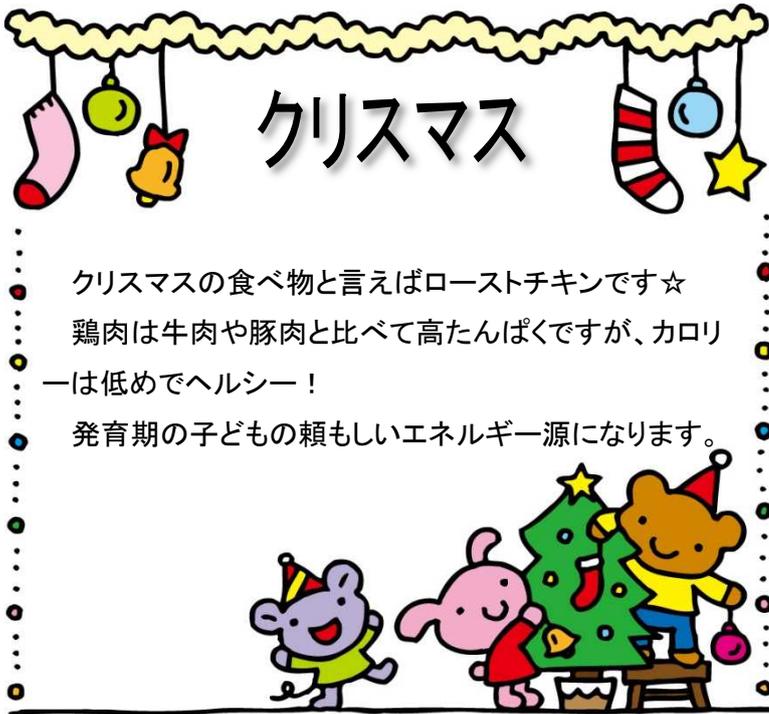
毎年、寒い時期に流行る呼吸器感染症です。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6ヵ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、全員でマスクを着用して予防しましょう。

### 冬休みの 注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子さまの手が触れない工夫をお願いします。



# 12月 給食だより



## クリスマス

- クリスマスの食べ物と言えばローストチキンです☆
- 鶏肉は牛肉や豚肉と比べて高たんぱくですが、カロリーは低めでヘルシー！
- 発育期の子どもの頼もしいエネルギー源になります。



## 旬の果物 みかん

みかんは「ビタミンC」が豊富なため、肌荒れや風邪予防に効果があるといわれています。また、果肉の袋には便秘改善の作用がある「ペクチン」も多く含まれています。

### 【 おいしいみかんの選び方 】

- ・オレンジ色の濃い色
- ・皮は薄くきめが細かいもの
- ・ハリがあるもの
- ・平らな形で重いもの
- ・へたは小さく黄緑色のもの

### 【 みかんの保存の基本 】

- ・冬場は5℃～10℃の常温、夏場は野菜室で保存
- ・へたを下にして並べる
- ・傷んだみかんは別にする



## 鶏肉のケチャップ煮

### (1人分)

鶏肉	60g	ケチャップ	5g
小麦粉	1g	砂糖	4g
片栗粉	1g	みりん	3g
油	適量	しょうゆ	1g
		水	10g
		じゃがいも	30g
		塩	少々

- ① 鶏肉を一口大に切る
- ② 小麦粉と片栗粉を混ぜ鶏肉にまぶして揚げる。
- ③ 調味料を合わせ②の鶏肉を煮る。
- ④ ゆでたじゃがいもと盛り付ける

参考文献 子供に効く栄養学  
栄養士