

6月献立表

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ご飯 鯖の照り焼き 野菜炒め 豚汁 デザート	炊き込みご飯 冷やしそうめん おひたし デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き スパサラダ おすまし デザート	ビビンバ丼 チャプチェ 中華スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切り干し大根のナムル おすまし デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鰯の南蛮漬け ひじきの煮物 みそ汁 デザート
米 鯖 もやし キャベツ 人参 コーン 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鶏肉 人参 たけのこ うす揚げ こんにゃく そうめん きゅうり トマト 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ オレンジ	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 もやし わかめ キャベツ パセリ ごま パイナップル	米 鶏ミンチ のり 卵 ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ りんご	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 鯖 ほうれん草 卵 切干大根 人参 うす揚げ じゃがいも えのき 人参 玉ねぎ みかん 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ ロースハム トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ えのき 人参 豆腐 オレンジ	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 玉ねぎ わかめ 白菜 青ねぎ りんご	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鰯 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ わかめ ふ 人参 玉ねぎ 黄桃 寒天
17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	
ご飯 冷やしうどん じゃがいもの ごまみそ煮 デザート	ご飯 オムレツ風 ポテトサラダ スープ デザート	ひじきご飯 ほうれん草の炒め煮 ぎょうざ おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 みそ汁 デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 季節のみそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん 煮物 天ぷら デザート	ご飯 レバーコロッケ 野菜炒め スープ デザート	照り焼き丼 おひたし みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き しゅうまい 大根のきんぴら おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート	ご飯 白身魚のケチャップ煮 スパソテー スープ デザート	
米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ じゃがいも いんげん 鶏ミンチ ごま りんご	米 卵 鶏ミンチ 玉ねぎ トマト じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆苗 もやし 人参 ごま パセリ バナナ	米 ひじき 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ ごぼう きぬさや ほうれん草 卵 ぎょうざ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ オレンジ	米 メルルーサ 青のり トマト 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ みかん 寒天	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ パイン 寒天	米 わかめ そうめん 卵 きゅうり トマト 厚揚げ かぼちゃ オレンジ	米 レバー じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン 白菜 人参 玉ねぎ ごま りんご	米 鶏肉 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ 豆腐 玉ねぎ 人参 青ねぎ バナナ	米 ほき 白みそ しゅうまい 大根 人参 ごま 卵 人参 玉ねぎ ふ 青ねぎ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 マカロニ キャベツ 人参 きゅうり 市販ゼリー	米 メルルーサ キャベツ アスパラガス スパゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ごま みかん 寒天	

0歳1歳にはえびは入りません

6月献立表

豚除去

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ご飯 鯖の照り焼き 野菜炒め みそ汁 デザート	炊き込みご飯 冷やしそうめん おひたし デザート	ご飯 フィッシュビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	ご飯 鯖の塩焼き スパサラダ おすまし デザート	ビビンバ丼 チャプチェ 中華スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切り干し大根のナムル おすまし デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鰯の南蛮漬け ひじきの煮物 みそ汁 デザート
米 鯖 もやし キャベツ 人参 コーン 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鶏肉 人参 たけのこ うす揚げ こんにゃく そうめん きゅうり トマト 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ オレンジ	米 ほき 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 もやし わかめ キャベツ パセリ ごま パイナップル	米 鶏ミンチ のり 卵 ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ りんご	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ 黄桃 寒天	ロールパン そば 人参 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 鯖 ほうれん草 卵 切干大根 人参 うす揚げ じゃがいも えのき 人参 玉ねぎ みかん 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ	米 鯖 ブロッコリー スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ えのき 人参 豆腐 オレンジ	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま 春雨 ピーマン 人参 ごま 玉ねぎ わかめ 白菜 青ねぎ りんご	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鰯 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ わかめ ふ 人参 玉ねぎ 黄桃 寒天
17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	
ご飯 冷やしうどん じゃがいもの ごまみそ煮 デザート	ご飯 オムレツ風 ポテトサラダ スープ デザート	ひじきご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 みそ汁 デザート	パン スパソテー ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 季節のみそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん 煮物 天ぷら デザート	ご飯 レバーコロッケ 野菜炒め スープ デザート	照り焼き丼 おひたし みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き かぼちゃの煮物 大根のきんぴら おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート	ご飯 白身魚のケチャップ煮 スパソテー スープ デザート	
米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ じゃがいも いんげん 鶏ミンチ ごま りんご	米 卵 鶏ミンチ 玉ねぎ トマト じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆苗 もやし 人参 ごま パセリ バナナ	米 ひじき 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ ごぼう きぬさや ほうれん草 卵 鶏肉 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ オレンジ	米 メルルーサ 青のり トマト 春雨 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ みかん 寒天	ロールパン スパゲティ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ パイン 寒天	米 わかめ そうめん 卵 きゅうり トマト 厚揚げ かぼちゃ オレンジ	米 レバー じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン 白菜 人参 玉ねぎ ごま りんご	米 鶏肉 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ 豆腐 玉ねぎ 人参 青ねぎ バナナ	米 ほき 白みそ かぼちゃ 大根 人参 ごま 卵 人参 玉ねぎ ふ 青ねぎ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 マカロニ キャベツ 人参 きゅうり 市販ゼリー	米 メルルーサ キャベツ アスパラガス スパゲティ 玉ねぎ 人参 コーン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ごま みかん 寒天	

0歳1歳にはえびは入りません