7月献立表

1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	12日（土）	14日（月）	15日（火）
ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	夏野菜カレー 福神漬け 酢の物 スープ デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 卵とじ煮 おすまし デザート	ご飯 鯵の南蛮漬け ひじきの煮物 みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら 春巻き おすまし デザート	ご飯 冷やしうどん じゃがいもの ごまみそ煮 デザート	ご飯 レバーコロッケ 野菜炒め みそ汁 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	炊き込みご飯 冷やしそうめん ほうれん草の おかか和え デザート
米 ゆかり そば 卵 わかめ ロースハム トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豚肉 福神漬け もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ りんご	米 鶏肉 ごま じゃがいも パセリ 卵 人参 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ バナナ	米 鯵 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ わかめ 豆腐 人参 玉ねぎ パイン 寒天	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 卵 たけのこ 人参 高野豆腐 オクラ のり 大根 人参 れんこん ごぼう ごま 春巻き 豆腐　そうめん うす揚げ 青ねぎ 黄桃　寒天	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ わかめ じゃがいも いんげん 鶏ミンチ ごま パイナップル	米 レバー じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマト もやし キャベツ 人参 コーン 豆腐 ほうれん草 人参 わかめ オレンジ	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ ごま バナナ	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ なす 人参 玉ねぎ わかめ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 パイン 寒天	米 人参 鶏肉 たけのこ うす揚げ こんにゃく そうめん きゅうり トマト 卵 ほうれん草 かつおぶし オレンジ

16日（水）	17日（木）	18日（金）	19日（土）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）	28日（月）	29日（火）	30日（水）	31日（木）
ご飯 厚焼き卵 筑前煮 みそ汁 デザート	ご飯 鶏のから揚げ ジャーマンポテト スープ デザート	ご飯 鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豚汁 デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	鶏そぼろ丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしうどん 季節のかきあげ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 マヨネーズ焼き 野菜炒め おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 冷やしそうめん かぼちゃの煮物 ミートボール デザート	鮭ごはん 野菜のきんぴら ぎょうざ 季節のみそ汁 デザート	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ スープ デザート
米 ごま 青のり 卵 青ねぎ ちりめんじゃこ 鶏肉 大根 人参 こんにゃく ごぼう れんこん たけのこ 人参　玉ねぎ 白菜　わかめ スイカ	米 鶏肉 トマト じゃがいも ベーコン 玉ねぎ パセリ 人参 もやし 玉ねぎ ごま パセリ パイナップル	米 鰆 ほうれん草 卵 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー	米 鶏ミンチ のり 卵 ほうれん草 人参 ごま 豆腐 わかめ ふ 青ねぎ りんご	米 わかめ うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ かぼちゃ 玉ねぎ いんげん バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン トマト スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ 大根 人参 わかめ パイナップル	米 ほき パセリ ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ ふ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 マカロニ キャベツ 人参 きゅうり 市販ゼリー	米 鯖 ほうれん草 ごま ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 えのき 人参 玉ねぎ パイン 寒天	米 ゆかり そうめん きゅうり トマト 卵 かぼちゃ 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ	米 鮭 卵 いんげん ごぼう 人参 大根 れんこん ごま ぎょうざ 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ ♪ パイナップル	米 合挽きミンチ 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし 人参 わかめ パセリ ごま オレンジ

0歳1歳にはえびは入りません

7月献立表

豚肉除去

1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	12日（土）	14日（月）	15日（火）
ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	夏野菜カレー 福神漬け 酢の物 スープ デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 卵とじ煮 おすまし デザート	ご飯 鯵の南蛮漬け ひじきの煮物 みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら さつまいもの煮物 おすまし デザート	ご飯 冷やしうどん じゃがいもの ごまみそ煮 デザート	ご飯 レバーコロッケ 野菜炒め みそ汁 デザート	ご飯 フィッシュビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	炊き込みご飯 冷やしそうめん ほうれん草の おかか和え デザート
米 ゆかり そば 卵 わかめ トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ りんご	米 鶏肉 ごま じゃがいも パセリ 卵 人参 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ バナナ	米 鯵 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ わかめ 豆腐 人参 玉ねぎ パイン 寒天	ロールパン そば 人参 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 卵 たけのこ 人参 高野豆腐 オクラ のり 大根 人参 れんこん ごぼう ごま さつまいも 豆腐　そうめん うす揚げ 青ねぎ 黄桃　寒天	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ わかめ じゃがいも いんげん 鶏ミンチ ごま パイナップル	米 レバー じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマト もやし キャベツ 人参 コーン 豆腐 ほうれん草 人参 わかめ オレンジ	米 ほき 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ ごま バナナ	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ なす 人参 玉ねぎ わかめ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 パイン 寒天	米 人参 鶏肉 たけのこ うす揚げ こんにゃく そうめん きゅうり トマト 卵 ほうれん草 かつおぶし オレンジ

16日（水）	17日（木）	18日（金）	19日（土）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）	28日（月）	29日（火）	30日（水）	31日（木）
ご飯 厚焼き卵 筑前煮 みそ汁 デザート	ご飯 鶏のから揚げ ジャーマンポテト スープ デザート	ご飯 鰆の照り焼き ほうれん草のソテー みそ汁 デザート	パン スパソテー ゆで卵 スープ デザート	鶏そぼろ丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしうどん 季節のかきあげ デザート	ご飯 鮭の塩焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 マヨネーズ焼き 野菜炒め おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 冷やしそうめん かぼちゃの煮物 ミートボール デザート	鮭ごはん 野菜のきんぴら 鶏肉のソテー 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鰆の塩焼き ポテトサラダ スープ デザート
米 ごま 青のり 卵 青ねぎ ちりめんじゃこ 鶏肉 大根 人参 こんにゃく ごぼう れんこん たけのこ 人参　玉ねぎ 白菜　わかめ スイカ	米 鶏肉 トマト じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ 人参 もやし 玉ねぎ ごま パセリ パイナップル	米 鰆 ほうれん草 卵 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	ロールパン スパゲティ 玉ねぎ 人参 グリンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー	米 鶏ミンチ のり 卵 ほうれん草 人参 ごま 豆腐 わかめ ふ 青ねぎ りんご	米 わかめ うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ かぼちゃ 玉ねぎ いんげん バナナ	米 鮭 トマト スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ 大根 人参 わかめ パイナップル	米 ほき パセリ ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ ふ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 マカロニ キャベツ 人参 きゅうり 市販ゼリー	米 鯖 ほうれん草 ごま ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 えのき 人参 玉ねぎ パイン 寒天	米 ゆかり そうめん きゅうり トマト 卵 かぼちゃ 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ	米 鮭 卵 いんげん ごぼう 人参 大根 れんこん ごま 鶏肉 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ ♪ パイナップル	米 鰆 ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし 人参 わかめ パセリ ごま オレンジ