

8月離乳食メニュー

日付	主食	副食	汁	デザート
1 (金)	人参がゆ	魚の煮物(ほき) かぼちゃの煮物	みそ汁(大根・青菜)	ゼリー
2 (土)	きなこがゆ	鶏肉の煮物 さつまいもの煮物	スープ(キャベツ・ブロッコリー)	バナナ
4 (月)	かつおがゆ	豆腐の煮物 青菜の煮物	みそ汁(大根・人参)	ゼリー
5 (火)	さつまいもがゆ	鶏ミンチの煮物 いんげんの煮物	スープ(青菜・玉ねぎ)	りんご
6 (水)	青菜がゆ	魚の煮物(ほき) さつまいもの煮物	おすまし(白菜・人参)	バナナ
7 (木)	かつおがゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	スープ(青菜・キャベツ)	りんご
8 (金)	きなこがゆ	鶏ミンチの煮物 いんげんの煮物	おすまし(玉ねぎ・ブロッコリー)	ゼリー
9 (土)	かつおがゆ	魚の煮物(ほき) じゃがいもの煮物	スープ(キャベツ・人参)	バナナ
12 (火)	さつまいもがゆ	鶏肉の煮物 人参の煮物	みそ汁(白菜・青菜)	りんご
13 (水)	きなこがゆ	豆腐の煮物 きゅうりとトマトの煮物	おすまし(じゃがいも・人参)	バナナ
14 (木)	人参がゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	スープ(玉ねぎ・青菜)	りんご
15 (金)	さつまいもがゆ	魚の煮物(ほき) いんげんの煮物	みそ汁(ブロッコリー・大根)	ゼリー
16 (土)	きなこがゆ	鶏肉の煮物 さつまいもの煮物	スープ(人参・玉ねぎ)	りんご
18 (月)	かつおがゆ	豆腐の煮物 いんげんの煮物	スープ(キャベツ・ブロッコリー)	ゼリー
19 (火)	青菜がゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	おすまし(玉ねぎ・人参)	りんご
20 (水)	きなこがゆ	魚の煮物(ほき) 青菜の煮物	スープ(人参・じゃがいも)	バナナ
21 (木)	かつおがゆ	豆腐の煮物 いんげんの煮物	みそ汁(玉ねぎ・青菜)	りんご
22 (金)	青菜がゆ	魚の煮物(ほき) かぼちゃの煮物	おすまし(白菜・人参)	ゼリー
23 (土)	かつおがゆ	鶏肉の煮物 青菜の煮物	スープ(人参・じゃがいも)	バナナ
25 (月)	人参がゆ	豆腐の煮物 さつまいもの煮物	おすまし(白菜・青菜)	ゼリー
26 (火)	かつおがゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	みそ汁(玉ねぎ・人参)	バナナ
27 (水)	さつまいもがゆ	魚の煮物(ほき) いんげんの煮物	スープ(人参・キャベツ)	りんご
28 (木)	人参がゆ	鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮物	みそ汁(青菜・玉ねぎ)	バナナ
29 (金)	きなこがゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	おすまし(キャベツ・人参)	ゼリー
30 (土)	さつまいもがゆ	鶏ミンチの煮物 いんげんの煮物	スープ(玉ねぎ・青菜)	バナナ

おやつ…ベビーせんべい

青菜…ほうれん草