

9月献立表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)
ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え 切り干し大根のナムル みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん 煮物 天ぷら デザート	ご飯 コロッケ サラダ スープ デザート	きのこご飯 大根のきんぴら ぎょうざ おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	パン ビーフシチュー マカロニサラダ ゆで卵 デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	ご飯 冷やし中華 大根のきんぴら しゅうまい デザート	夏野菜カレー 福神漬け 酢の物 スープ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し おすまし デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	チキンライス マカロニサラダ 春巻き スープ デザート
米 鯖 ほうれん草 ごま 切干大根 人参 きゅうり 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ パイン 寒天	米 わかめ そうめん 卵 きゅうり トマト 厚揚げ かぼちゃ オレンジ	米 合挽きミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマト もやし キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 人参 玉ねぎ ごま パイナップル	米 しめじ えのき しいたけ 人参 うす揚げ こんにゃく 鶏肉 大根 人参 ごま ぎょうざ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ なし	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 黄桃 寒天	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ 卵 市販ゼリー	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 うす揚げ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ ロースハム トマト 大根 人参 ごま しゅうまい パイナップル	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豚肉 福神漬け もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン トマト スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ ふ パイン 寒天	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー	米 鶏肉 卵 コーン 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 春巻き 玉ねぎ わかめ 人参 パセリ りんご
17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)		
ご飯 冷やしうどん 白菜のおかか和え 炒り豆腐 デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 卵とじ煮 おすまし デザート	ご飯 白身魚のケチャップ煮 スパソテー スープ デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ スープ デザート	ご飯 鶏のから揚げ かぼちゃの ツナマヨサラダ みそ汁 デザート	くりご飯 厚焼き卵 筑前煮 おすまし デザート	ご飯 鯖の照り焼き ひじきサラダ 豚汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 季節のみそ汁 デザート	ご飯 冷やしそうめん かぼちゃの煮物 ミートボール デザート		
米 ごま 青のり うどん 卵 うす揚げ わかめ ほうれん草 白菜 かつおぶし 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ パイナップル	米 鶏肉 ごま じゃがいも パセリ 卵 人参 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ バナナ	米 メルルーサ キャベツ アスパラガス スパゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ごま 黄桃 寒天	ロールパン じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 ほき パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし じゃがいも 人参 玉ねぎ ごま みかん 寒天	米 鶏肉 トマト かぼちゃ シーチキン 玉ねぎ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ オレンジ	米 くり 卵 青ねぎ ちりめんじゃこ 鶏肉 大根 人参 こんにゃく ごぼう れんこん たけのこ 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ・人参 りんご	米 鯖 ひじき 人参 枝豆 コーン 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ ♪ 黄桃 寒天	米 ゆかり そうめん きゅうり トマト 卵 かぼちゃ 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ		

0歳1歳にえびは入りません

9月献立表

豚肉除去

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)
ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え 切り干し大根のナムル みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん 煮物 天ぷら デザート	ご飯 コロケ サラダ スープ デザート	きのこご飯 大根のきんぴら さつまいもの煮物 おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	パン ビーフシチュー マカロニサラダ ゆで卵 デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	ご飯 冷やし中華 大根のきんぴら さつまいもの煮物 デザート	夏野菜カレー 福神漬け 酢の物 スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し おすまし デザート	パン スパソテー ゆで卵 スープ デザート	チキンライス マカロニサラダ かぼちゃの煮物 スープ デザート
米 鯖 ほうれん草 ごま 切干大根 人参 きゅうり 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ パイン 寒天	米 わかめ そうめん 卵 きゅうり トマト 厚揚げ かぼちゃ オレンジ	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマト もやし キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 人参 玉ねぎ ごま パイナップル	米 しめじ えのき しいたけ 人参 うす揚げ こんにゃく 鶏肉 大根 人参 ごま さつまいも 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ なし	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 黄桃 寒天	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ 卵 市販ゼリー	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 うす揚げ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ 鶏ミンチ トマト 大根 人参 ごま さつまいも パイナップル 寒天	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ バナナ	米 鯖 トマト スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ オレンジ	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム スパゲティ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー	米 鶏肉 卵 コーン 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 人参 パセリ りんご
17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)		
ご飯 冷やしうどん 白菜のおかか和え 炒り豆腐 デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 卵とし煮 おすまし デザート	ご飯 白身魚のケチャップ煮 スパソテー スープ デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ スープ デザート	ご飯 鶏のから揚げ かぼちゃの ツナマヨサラダ みそ汁 デザート	くりご飯 厚焼き卵 筑前煮 おすまし デザート	ご飯 鯖の照り焼き ひじきサラダ みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 季節のみそ汁 デザート	ご飯 冷やしそうめん かぼちゃの煮物 ミートボール デザート		
米 ごま 青のり うどん 卵 うす揚げ わかめ ほうれん草 白菜 かつおぶし 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ パイナップル	米 鶏肉 ごま じゃがいも パセリ 卵 人参 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ バナナ	米 メルルーサ キャベツ アスパラガス スパゲティ 玉ねぎ 人参 コーン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ごま 黄桃 寒天	ロールパン じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 ほき パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし じゃがいも 人参 玉ねぎ ごま みかん 寒天	米 鶏肉 トマト かぼちゃ シーチキン 玉ねぎ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ オレンジ	米 くり 卵 青ねぎ ちりめんじゃこ 鶏肉 大根 人参 こんにゃく ごぼう れんこん たけのこ 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ・人参 りんご	米 鯖 ひじき 人参 枝豆 コーン 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ ♪ 黄桃 寒天	米 ゆかり そうめん きゅうり トマト 卵 かぼちゃ 鶏ミンチ 玉ねぎ バナナ		