10月献立表

		<u> </u>	1 □/±\	60/01	70/14	0日/サレン	00/+1	10日(合)	110/4\	14 🗆 (- -)	15日 / →レ\	16日(士)	17日(春)
1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
鮭ご飯	ご飯	一ご飯	パン	ご飯	ご飯	きのこご飯	ご飯	ご飯	パン	鶏そぼろ丼	わかめご飯	ご飯	ご飯
野菜のきんぴら		西京焼き			冷やしそうめん		ポークビーンズ		ビーフシチュー	サラダ			白身魚の磯辺揚げ
春巻	野菜炒め	白菜のごま和え	ゆで卵	ほうれん草のお浸し	煮物	しゅうまい		白菜のおかか和え	ゆで卵	みそ汁	ミートボールの	野菜炒め。	マーボー春雨
おすまし	みそ汁	けんちん汁	スープ	豚汁	天ぷら	おすまし	スープ	切り干し大根の炒め煮		デザート		カレースープ	みそ汁
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	おすまし	デザート		デザート	デザート	デザート
								デザート					
米	米	米	ロールパン	米	米	米	米	米	丸ロールパン	米	米	米	米
	レバー	ほき		鯵	ゆかり	しめじ	豚肉	鯖			わかめ	卵	メルルーサ
NU WE	じゃがいも			大根		えのき	人参	白菜		のり	そば	豆腐	青のり
いんげん	玉ねぎ	白菜		青ねぎ		しいたけ	玉ねぎ	かつおぶし	エねぎ	卵	豚肉		ブロッコリー
		ごま			きゅうり					玉ねぎ	えび		
ごぼう	人参			ほうれん草		人参	大豆	切干大根	人参		んひ	玉ねぎ	春雨
人参	トイト		グリーンピース			うす揚げ	じゃがいも	人参	じゃがいも	キャベツ		青ねぎ	豚肉
大根	しめじ	さといも		豚肉		こんにゃく	パセリ	うす揚げ	グリーンピース				きくらげ
れんこん	えのき	ごぼう	人参	大根		鶏肉	春雨	豆腐	卵	人参	玉ねぎ	トムト	人参
ごま	もやし	青ねぎ	わかめ	人参	バナナ	大根	きゅうり	人参	キャベツ	コーン	たけのこ	もやし	玉ねぎ
春巻	人参	人参	玉ねぎ	ごぼう		人参	人参	玉ねぎ	人参	わかめ	もやし	キャベツ	青ねぎ
じゃがいも	玉ねぎ	大根	パセリ	こんにゃく		ごま	卵		きゅうり	豆腐	きくらげ	人参	玉ねぎ
玉ねぎ	わかめ	みかん	ごま	うす揚げ		しゅうまい	玉ねぎ	黄桃	マカロニ		鶏ミンチ	コーン	人参
人参	人参	寒天	フルーツ	青ねぎ		玉ねぎ	キャベツ	寒天	フルーツ	人参		鶏肉 大豆	ほうれん草
	玉ねぎ			パイン		人参	もやし			パイナップル			ふ
	オレンジ			寒天		白菜	パセリ			, , , , , , , ,		人参	みかん
.60	,,,,,,			~~		青ねぎ	ごま					マカロニ	寒天
						パイナップル						りんご	《 人
18日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	カレフン 27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	7/0	
1011(11)	ご飯	さつまいもご飯		ビビンバ丼	<u> </u>	パン	ご飯	ご飯	くりご飯	ご飯	ご飯		
	鰆の照り焼き	うどん	医肉の生姜焼き			クリームシチュー	こ		厚焼き卵		ニ 以 鮭のちゃんちゃん焼き		
		炒り豆腐											
音楽会♪	ほうれん草のソテー		ひじきサラダ	中華スープ	チンゲン菜のソテー	海藻サラダ	きのこのスパソテー ユ ー ぷ	ミートボール	筑前煮		さといものマヨ和え		
	けんちん汁	デザート	季節のみそ汁	デザート	切り干し大根のナムル	ゆで卵	スープ	かぼちゃの煮物	おすまし	スープ	おすまし		
	デザート		デザート		みそ汁	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート		
					デザート								
	米	米		米		丸ロールパン				米	米		
	鰆	さつまいも		牛肉		ジャム	ほき						
	ほうれん草	うどん	玉ねぎ	ほうれん草	ごま	じゃがいも	パセリ	そば		ブロッコリー	キャベツ		
						豚肉	ブロッコリー			じゃがいも	玉ねぎ		
				もやし	切干大根	人参			ちりめんじゃこ		人参		
				ごま		玉ねぎ	しめじ		鶏肉		ピーマン		
	ごぼう	青ねぎ	人参	春雨		グリーンピース		焼き豚スライス			さといも		
	青ねぎ	豆腐		豚肉		わかめ			人参		かつおぶし		
	人参	人参		ピーマン		きゅうり	人参				青ねぎ		
	大根	人参しいたけ	TXX	人参	カかめ	人参		かぼちゃ	ごぼう		そうめん		
	八仮		季節の野菜	八学 				いいよりや	ムノーノ	人参	こともは		
	パイン	青ねぎ	日井け出りつ	ごま		キャベツ	人参	パイナップル		もやし	うす揚げ		
	寒天	オレンジ	お楽しみり	玉ねぎ		えび	玉ねぎ		たけのこ	ごま	青ねぎ		
				わかめ	寒天	卵	ごま			かき	パイン		
				白菜		フルーツ	みかん		わかめ		寒天		
				青ねぎ			寒天		玉ねぎ 人参				
				なし					オレンジ				
	け入りません												

0歳1歳にえびは入りません

1073 HV 77		٥٦/٨١	40/11	00/01	70/11	0 🗆 (= 4)	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	100 / 40	44 🗆 / 🗆 /	445 (35)	4 E E (/ -l.)	40日(士)	
1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
鮭ご飯	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯	きのこご飯	ご飯	ご飯	パン	鶏そぼろ丼	わかめご飯	ご飯	ご飯
野菜のきんぴら	レバーコロッケ	西京焼き	スパソテー		冷やしそうめん				ビーフシチュー	サラダ	ちゃんぽん麺	豆腐とツナのオムレツ	
さつまいもの煮物	野菜炒め	白菜のごま和え	ゆで卵	ほうれん草のお浸し	煮物		春雨の酢の物		ゆで卵	みそ汁	ミートボールの		マーボー春雨
おすまし	みそ汁	けんちん汁	スープ	みそ汁	天ぷら	おすまし	スープ	切り干し大根の炒め煮	マカロニサラダ	デザート		カレースープ	みそ汁
ー デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	おすまし	デザート		デザート	デザート	デザート
								デザート					
								' ' '					
s le	s le	s.le	0.	s le	s le	s le	s le	s le	1 — 0.	s la	Alz	s le	str
米 鮭	米					米	米		丸ロールパン		米		米
鮭	レバー	ほき	スパゲティ	鯵	ゆかり	しめじ	メルルーサ	鯖	ジャム	鶏ミンチ	わかめ	卵	メルルーサ
I II			玉ねぎ	大根	そうめん	えのき	人参	白菜	牛肉	のり	そば	豆腐	青のり
いんげん		白菜	人参	青ねぎ		しいたけ	玉ねぎ	かつおぶし	玉ねぎ	MN	えび	シーチキン	ブロッコリー
					卵								
ごぼう	人参		グリーンピース		きゅうり	人参	大豆	切干大根	人参	玉ねぎ	白菜	玉ねぎ	春雨
人参	トムト	厚揚げ	卵	かつおぶし	トマト	うす揚げ	じゃがいも	人参	じゃがいも	キャベツ	人参	青ねぎ	きくらげ
大根	しめじ	さといも	人参	大根	厚揚げ	こんにゃく	パセリ	うす揚げ	グリーンピース	きゅうり	玉ねぎ	かつおぶし	人参
	えのき		わかめ			鶏肉	春雨		卵		たけのこ	トムト	スッ 玉ねぎ
				八多		海内 土 扣							
		青ねぎ	玉ねぎ	ごぼう	バナナ	大根	きゅうり	人参	キャベツ		もやし、	もやし	青ねぎ
さつまいも	人参	人参	パセリ	こんにゃく		人参	人参	玉ねぎ	人参	わかめ	きくらげ	キャベツ	玉ねぎ
		大根	ごま	うす揚げ		ごま	卵		きゅうり		鶏ミンチ	人参	人参
			フルーツ	青ねぎ		かぼちゃ	玉ねぎ	黄桃	マカロニ		玉ねぎ	コーン	ほうれん草
エねこ			フルーフ			かはらた							
	人参	寒天		パイン		玉ねぎ	キャベツ	寒天	フルーツ	人参	バナナ		ふ
青ねぎ	玉ねぎ			寒天		人参	もやし			パイナップル		玉ねぎ	みかん
	オレンジ					白菜	パセリ					人参	寒天
.60	-,					ロ 木						マカロニ	~~
						青ねぎ	ごま						
						パイナップル						りんご	
18日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)		
		さつまいもご飯		ビビンバ丼	ご飯	パン	ご飯	ご飯	くりご飯	ご飯	ご飯		
	鰆の照り焼き	うどん	鮭の塩焼き		鯖の南部焼き		マヨネーズ焼き		厚焼き卵		鮭のちゃんちゃん焼き		
									子がさり				
音楽会♪	ほうれん草のソテー	炒り豆腐	ひじきサラダ	中華スープ	チンゲン菜のソテー	海藻サラダ	きのこのスパソテー	ミートボール	筑前煮		さといものマヨ和え		
	けんちん汁	デザート	季節のみそ汁	デザート	切り干し大根のナムル	ゆで卵	スープ	かぼちゃの煮物	おすまし	スープ	おすまし		
	デザート		デザート		みそ汁	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート		
	, , ,		, , ,		デザート	, , , ,	' ' '	' ' '	, , ,	, , ,	' ' '		
					, , , —								
		米	米			丸ロールパン		米	米	米	米		
	鰆	さつまいも	鮭	牛肉		ジャム	ほき	ゆかり		鶏肉	鮭		
	ほうれん草	うどん	トムト	ほうれん草	ごま	じゃがいも	パセリ	そば	ИИ		キャベツ		
	_												
	则	刚					ブロッコリー			じゃがいも	玉ねぎ		
	厚揚げ	うす揚げ	人参		切干大根	玉ねぎ	スパゲティ	青ねぎ	ちりめんじゃこ	人参	人参		
			コーン	ごま		グリーンピース			鶏肉		ピーマン		
			コープ 枝豆			わかめ		鶏ミンチ	大根		さといも		
		豆腐	太領川事志			きゅうり					かつおぶし		
	人参	人参	日井けよりの	人参	玉ねぎ	人参	人参	かぼちゃ	こんにゃく	キャベツ	青ねぎ		
		しいたけ	天物 はヨロの				ほうれん草	パイナップル	ごぼう	人参	そうめん		
		青ねぎ	お楽しみ♪				人参				うす揚げ		
						えび				もやし			
	寒天	オレンジ	かき			卵	玉ねぎ		たけのこ	ごま	青ねぎ		
				白菜	寒天	フルーツ	ごま		豆腐	かき	パイン		
				青ねぎ			みかん		わかめ		寒天		
											《 人		
				なし			寒天		玉ねぎ、人参				
									オレンジ				