8月献立表

1日（金）	2日（土）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
ご飯 鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豚汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯵のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	ご飯 鶏肉のバンバンジー しゅうまい 中華スープ デザート	夏野菜カレー 福神漬け サラダ スープ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ おすまし デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	鶏そぼろ丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん じゃがいもの そぼろあんかけ デザート	ご飯 麻婆なす 春巻き 中華スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル みそ汁 デザート	パン スパゲティ 鶏肉のから揚げ スープ デザート
米 鰆 ほうれん草 卵 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 鯵 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ みかん 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ ロースハム トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 鶏肉 もやし きゅうり ごま トマト しゅうまい 白菜 人参 玉ねぎ バナナ	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豚肉 福神漬け キャベツ 人参 わかめ もやし 人参 玉ねぎ ほうれん草 ごま すいか	米 メルルーサ 青のり ブロッコリー 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 玉ねぎ なす 人参 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鶏ミンチ のり 卵 ほうれん草 人参 ごま 豆腐 わかめ ふ 青ねぎ りんご	米 わかめ そうめん きゅうり トマト 卵 じゃがいも 合挽きミンチ 人参 グリーンピース パイナップル	米 なす 玉ねぎ 青ねぎ 豚ミンチ 春巻き もやし わかめ 豆腐 人参 すいか	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 きゅうり 人参 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ 黄桃 寒天	ロールパン スパゲティ 人参 玉ねぎ えのき ピーマン 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ ごま 市販ゼリー

18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	
ご飯 白身魚のフライ 酢の物 スープ デザート	ご飯 冷やしうどん かぼちゃの そぼろあんかけ デザート	豆腐とツナの オムレツ風 ポテトサラダ カレースープ デザート	ひじきご飯 ほうれん草の炒め煮 ぎょうざ 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート	ご飯 西京焼き 白菜のおかか和え けんちん汁 デザート	ご飯 冷やし中華 おひたし 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	なすの甘辛丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	ご飯 鯵の南蛮漬け ひじきの煮物 おすまし デザート	パン グラタン ゆで卵 スープ デザート	
米 メルルーサ 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ ごま みかん 寒天	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ かぼちゃ 鶏ミンチ グリーンピース パイナップル	米 卵 豆腐 シーチキン 青ねぎ 玉ねぎ かつおぶし トマト じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 鶏肉　大豆 人参　玉ねぎ マカロニ バナナ	米 ひじき 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ ごぼう きぬさや ほうれん草 卵 ぎょうざ 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ オレンジ	米 鮭 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 マカロニ キャベツ 人参 きゅうり 市販ゼリー	米 ほき 白みそ 白菜 かつおぶし 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ ロースハム トマト ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ りんご	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ　ごま すいか	米 鶏ミンチ なす 卵 ほうれん草 人参 ごま 人参 玉ねぎ わかめ ふ 青ねぎ バナナ	米 鯵 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 卵 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん　寒天	ロールパン 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ グリーンピース チーズ パン粉 ホワイトソース 卵 玉ねぎ もやし 人参 わかめ ごま 市販ゼリー	

0歳1歳にはえびは入りません

8月献立表

卵除去/つぐみ

1日（金）	2日（土）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
ご飯 鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豚汁 デザート	パン 焼きそば かぼちゃの煮物 スープ デザート	ご飯 鯵のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	ご飯 鶏肉のバンバンジー しゅうまい 中華スープ デザート	夏野菜カレー 福神漬け サラダ スープ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ おすまし デザート	パン クリームシチュー さつまいもの煮物 海藻サラダ デザート	鶏そぼろ丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん じゃがいもの そぼろあんかけ デザート	ご飯 麻婆なす 春巻き 中華スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル みそ汁 デザート	パン スパゲティ 鶏肉のから揚げ スープ デザート
米 鰆 ほうれん草 コーン 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 鯵 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ みかん 寒天	米 ゆかり そば コーン わかめ 鶏ミンチ トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 鶏肉 もやし きゅうり ごま トマト しゅうまい 白菜 人参 玉ねぎ バナナ	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豚肉 福神漬け キャベツ 人参 わかめ もやし 人参 玉ねぎ ほうれん草 ごま すいか	米 メルルーサ 青のり ブロッコリー 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 玉ねぎ なす 人参 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース さつまいも わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鶏ミンチ のり コーン ほうれん草 人参 ごま 豆腐 わかめ ふ 青ねぎ りんご	米 わかめ そうめん きゅうり トマト コーン じゃがいも 合挽きミンチ 人参 グリーンピース パイナップル	米 なす 玉ねぎ 青ねぎ 豚ミンチ 春巻き もやし わかめ 豆腐 人参 すいか	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 きゅうり 人参 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ 黄桃 寒天	ロールパン スパゲティ 人参 玉ねぎ えのき ピーマン 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ ごま 市販ゼリー

18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	
ご飯 白身魚のフライ 酢の物 スープ デザート	ご飯 冷やしうどん かぼちゃの そぼろあんかけ デザート	豆腐バーグ ポテトサラダ カレースープ デザート	ひじきご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	パン ビーフシチュー さつまいもの煮物 マカロニサラダ デザート	ご飯 西京焼き 白菜のおかか和え けんちん汁 デザート	ご飯 冷やし中華 おひたし 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	なすの甘辛丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	ご飯 鯵の南蛮漬け ひじきの煮物 おすまし デザート	パン グラタン かぼちゃの煮物 スープ デザート	
米 メルルーサ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ ごま みかん 寒天	米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ かぼちゃ 鶏ミンチ グリーンピース パイナップル	米 鶏ミンチ 豆腐 シーチキン 青ねぎ 玉ねぎ かつおぶし トマト じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 鶏肉　大豆 人参　玉ねぎ マカロニ バナナ	米 ひじき 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ ごぼう きぬさや ほうれん草 コーン 鶏肉 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ オレンジ	米 鮭 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース さつまいも マカロニ キャベツ 人参 きゅうり 市販ゼリー	米 ほき 白みそ 白菜 かつおぶし 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天	米 ゆかり そば コーン わかめ 鶏ミンチ トマト ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ りんご	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ　ごま すいか	米 鶏ミンチ なす コーン ほうれん草 人参 ごま 人参 玉ねぎ わかめ ふ 青ねぎ バナナ	米 鯵 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天	ロールパン 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ グリーンピース チーズ パン粉 ホワイトソース かぼちゃ 玉ねぎ もやし 人参 わかめ ごま 市販ゼリー	

0歳1歳にはえびは入りません

8月献立表

卵:乳除去/つぐみ

1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ご飯 鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豚汁 デザート	ご飯 焼きそば かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 鯵のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	ご飯 鶏肉のバンバンジー 豚肉のソテー 中華スープ デザート	ご飯 煮物 サラダ おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	鶏そぼろ丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん じゃがいもの そぼろあんかけ デザート	ご飯 麻婆なす 鶏肉のソテー 中華スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル みそ汁 デザート	ご飯 スパゲティ 鶏肉のから揚げ おすまし デザート
米 鰆 ほうれん草 コーン 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし 市販ゼリー	米 鯵 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ みかん 寒天	米 ゆかり そば コーン わかめ 鶏ミンチ トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 鶏肉 もやし きゅうり ごま トマト 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ バナナ	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豚肉 キャベツ 人参 わかめ もやし 人参 玉ねぎ ほうれん草 すいか	米 メルルーサ 青のり ブロッコリー 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 玉ねぎ なす 人参 青ねぎ パイン 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ 市販ゼリー	米 鶏ミンチ のり コーン ほうれん草 人参 ごま 豆腐 わかめ ふ 青ねぎ りんご	米 わかめ そうめん きゅうり トマト コーン じゃがいも 合挽きミンチ 人参 グリーンピース パイナップル	米 なす 玉ねぎ 青ねぎ 豚ミンチ 鶏肉 もやし わかめ 豆腐 人参 すいか	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 きゅうり 人参 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 スパゲティ 人参 玉ねぎ えのき ピーマン 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ 市販ゼリー

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
ご飯 白身魚のフライ 酢の物 おすまし デザート	ご飯 冷やしうどん かぼちゃの そぼろあんかけ デザート	豆腐バーグ ポテトサラダ おすまし デザート	ひじきご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	ご飯 煮物 マカロニサラダ おすまし デザート	ご飯 西京焼き 白菜のおかか和え けんちん汁 デザート	ご飯 冷やし中華 おひたし 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 おすまし デザート	なすの甘辛丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	ご飯 鯵の南蛮漬け ひじきの煮物 おすまし デザート	ご飯 ケチャップ煮 かぼちゃの煮物 おすまし デザート	
米 メルルーサ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ みかん 寒天	米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ かぼちゃ 鶏ミンチ グリーンピース パイナップル	米 鶏ミンチ 豆腐 シーチキン 青ねぎ 玉ねぎ かつおぶし トマト じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 鶏肉　大豆 人参 玉ねぎ バナナ	米 ひじき 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ ごぼう きぬさや ほうれん草 コーン 鶏肉 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ オレンジ	米 鮭 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース マカロニ キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 玉ねぎ 市販ゼリー	米 ほき 白みそ 白菜 かつおぶし 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天	米 ゆかり そば コーン わかめ 鶏ミンチ トマト ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ りんご	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ キャベツ 人参 すいか	米 鶏ミンチ なす コーン ほうれん草 人参 ごま 人参 玉ねぎ わかめ ふ 青ねぎ バナナ	米 鯵 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ グリーンピース かぼちゃ 玉ねぎ もやし 人参 わかめ 市販ゼリー	

0歳1歳にはえびは入りません

8月献立表

乳除去/つぐみ

1日（金）	2日（土）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
ご飯 鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豚汁 デザート	ご飯 焼きそば ゆで卵 おすまし デザート	ご飯 鯵のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 冷やし中華 煮物 ミートボール デザート	ご飯 鶏肉のバンバンジー 豚肉のソテー 中華スープ デザート	ご飯 煮物 サラダ おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	鶏そぼろ丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしそうめん じゃがいもの そぼろあんかけ デザート	ご飯 麻婆なす 鶏肉のソテー 中華スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル みそ汁 デザート	ご飯 スパゲティ 鶏肉のから揚げ おすまし デザート
米 鰆 ほうれん草 卵 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし 市販ゼリー	米 鯵 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ ふ みかん 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ 鶏ミンチ トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 鶏肉 もやし きゅうり ごま トマト 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ バナナ	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豚肉 キャベツ 人参 わかめ もやし 人参 玉ねぎ ほうれん草 すいか	米 メルルーサ 青のり ブロッコリー 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 玉ねぎ なす 人参 青ねぎ パイン 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ 市販ゼリー	米 鶏ミンチ のり 卵 ほうれん草 人参 ごま 豆腐 わかめ ふ 青ねぎ りんご	米 わかめ そうめん きゅうり トマト 卵 じゃがいも 合挽きミンチ 人参 グリーンピース パイナップル	米 なす 玉ねぎ 青ねぎ 豚ミンチ 鶏肉 もやし わかめ 豆腐 人参 すいか	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 きゅうり 人参 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 スパゲティ 人参 玉ねぎ えのき ピーマン 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ 市販ゼリー

18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	
ご飯 白身魚のフライ 酢の物 おすまし デザート	ご飯 冷やしうどん かぼちゃの そぼろあんかけ デザート	豆腐とツナの オムレツ風 ポテトサラダ おすまし デザート	ひじきご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	ご飯 煮物 マカロニサラダ おすまし デザート	ご飯 西京焼き 白菜のおかか和え けんちん汁 デザート	ご飯 冷やし中華 おひたし 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 おすまし デザート	なすの甘辛丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	ご飯 鯵の南蛮漬け ひじきの煮物 おすまし デザート	ご飯 ケチャップ煮 ゆで卵 おすまし デザート	
米 メルルーサ 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ みかん 寒天	米 ゆかり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ かぼちゃ 鶏ミンチ グリーンピース パイナップル	米 卵 豆腐 シーチキン 青ねぎ 玉ねぎ かつおぶし トマト じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 鶏肉　大豆 人参 玉ねぎ バナナ	米 ひじき 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ ごぼう きぬさや ほうれん草 卵 鶏肉 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ オレンジ	米 鮭 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース マカロニ キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 玉ねぎ 市販ゼリー	米 ほき 白みそ 白菜 かつおぶし 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天	米 ゆかり そば 卵 わかめ 鶏ミンチ トマト ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ りんご	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 玉ねぎ キャベツ 人参 すいか	米 鶏ミンチ なす 卵 ほうれん草 人参 ごま 人参 玉ねぎ わかめ ふ 青ねぎ バナナ	米 鯵 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 卵 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん　寒天	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ グリーンピース 卵 玉ねぎ もやし 人参 わかめ 市販ゼリー	

0歳1歳にはえびは入りません

8月献立表

卵：小麦除去/つぐみ

1日（金）	2日（土）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
ご飯 鰆の照り焼き ほうれん草のソテー 豚汁 デザート	ご飯 焼きビーフン かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 鯵のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 デザート	ご飯 冷やし春雨 煮物 ミートボール デザート	ご飯 鶏肉のバンバンジー 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 煮物 サラダ おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	鶏そぼろ丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	わかめご飯 冷やしビーフン じゃがいもの そぼろあんかけ デザート	ご飯 麻婆なす 鶏肉のソテー おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル みそ汁 デザート	ご飯 焼きビーフン 鶏肉のから揚げ おすまし デザート
米 鰆 ほうれん草 コーン 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 ビーフン 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし 市販ゼリー	米 鯵 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ みかん 寒天	米 ゆかり 春雨 コーン わかめ 鶏ミンチ トマト 厚揚げ いんげん 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 鶏肉 もやし きゅうり ごま トマト 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ バナナ	米 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豚肉 キャベツ 人参 わかめ もやし 人参 玉ねぎ ほうれん草 すいか	米 メルルーサ 青のり ブロッコリー 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま 玉ねぎ なす 人参 青ねぎ パイン 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ 市販ゼリー	米 鶏ミンチ のり コーン ほうれん草 人参 ごま 豆腐 わかめ 青ねぎ りんご	米 わかめ ビーフン きゅうり トマト コーン じゃがいも 合挽きミンチ 人参 グリーンピース パイナップル	米 なす 玉ねぎ 青ねぎ 豚ミンチ 鶏肉 もやし わかめ 豆腐 人参 すいか	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 きゅうり 人参 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 ビーフン 人参 玉ねぎ えのき ピーマン 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ 市販ゼリー

18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	
ご飯 白身魚のから揚げ 酢の物 おすまし デザート	ご飯 冷やし春雨 かぼちゃの そぼろあんかけ デザート	豆腐バーグ ポテトサラダ おすまし デザート	ひじきご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	ご飯 煮物 春雨サラダ おすまし デザート	ご飯 西京焼き 白菜のおかか和え けんちん汁 デザート	ご飯 冷やしビーフン おひたし 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 おすまし デザート	なすの甘辛丼 ほうれん草の ごま和え みそ汁 デザート	ご飯 鯵の南蛮漬け ひじきの煮物 おすまし デザート	ご飯 ケチャップ煮 かぼちゃの煮物 おすまし デザート	
米 メルルーサ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ みかん 寒天	米 ゆかり 春雨 コーン ほうれん草 うす揚げ かぼちゃ 鶏ミンチ グリーンピース パイナップル	米 鶏ミンチ 豆腐 シーチキン 青ねぎ 玉ねぎ かつおぶし トマト じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 鶏肉　大豆 人参 玉ねぎ バナナ	米 ひじき 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ ごぼう きぬさや ほうれん草 コーン 鶏肉 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ オレンジ	米 鮭 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり ビーフン うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 春雨 キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 玉ねぎ 市販ゼリー	米 ほき 白みそ 白菜 かつおぶし 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 黄桃 寒天	米 ゆかり ビーフン コーン わかめ 鶏ミンチ トマト ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ りんご	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ キャベツ 人参 すいか	米 鶏ミンチ なす コーン ほうれん草 人参 ごま 人参 玉ねぎ わかめ 青ねぎ バナナ	米 鯵 ピーマン トマト 玉ねぎ ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天	米 鶏肉 春雨 玉ねぎ グリーンピース かぼちゃ 玉ねぎ もやし 人参 わかめ 市販ゼリー	

0歳1歳にはえびは入りません