8月献立表

0万 脉丛			•		•			1				
1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	夏野菜カレー	ご飯	パン	鶏そぼろ丼	わかめご飯	ご飯	ご飯	パン
							· ·					
鰆の照り焼き	焼きそば	鯵のみぞれ煮		鶏肉のバンバンジー	1-1112	白身魚の磯辺揚げ	クリームシチュー		冷やしそうめん	麻婆なす	鯖の南部焼き	スパゲティ
ほうれん草のソテー	ゆで卵	ほうれん草のお浸し	煮物	しゅうまい	サラダ	チャプチェ	ゆで卵	ごま和え	じゃがいもの	春巻き	チンゲン菜のソテー	鶏肉のから揚げ
豚汁	スープ	みそ汁	ミートボール	中華スープ	スープ	おすまし	海藻サラダ	みそ汁	そぼろあんかけ	中華スープ	切干大根のナムル	スープ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	みそ汁	デザート
											デザート	
											' ' '	
.1.	- 0	-15	.1.	.15	.1.	.1.			.1.		.1.	- 0.
		米		米	米	米	丸ロールパン			米	米 鯖	ロールパン
鰆	そば	鯵	ゆかり	鶏肉	なす	メルルーサ	ジャム	鶏ミンチ	わかめ	なす	 善	スパゲティ
ほうれん草	人参	大根		もやし	かぼちゃ	青のり	The state of the s	のり	そうめん	玉ねぎ	ごま	人参
												八学
	豚肉	青ねぎ	卵	きゅうり	人参	ブロッコリー	豚肉	卵	きゅうり	青ねぎ	チンゲン菜	玉ねぎ
豚肉	玉ねぎ	ほうれん草	わかめ	ごま	玉ねぎ	春雨	人参	ほうれん草	トマト	豚ミンチ	切干大根	えのき
			ロースハム	トムト	豚肉	豚肉	玉ねぎ	人参	卵	春巻き	きゅうり	ピーマン
人参											こかしか	ヒーマン
	青のり	人参		しゅうまい	福神漬け	ピーマン	グリーンピース		じゃがいも	もやし	人参	鶏肉
	卵	玉ねぎ	厚揚げ	白菜	キャベツ	人参	卵	豆腐	合挽きミンチ	わかめ	豆腐	玉ねぎ
	わかめ		いんげん	人参	人参	ごま		わかめ	人参	豆腐	人参	人参
		-										八岁
うす揚げ	玉ねぎ	ふ	鶏ミンチ	玉ねぎ	わかめ	玉ねぎ	きゅうり	ふ	グリーンピース			わかめ
青ねぎ	もやし	みかん	玉ねぎ	バナナ	もやし	なす	人参	青ねぎ	パイナップル	すいか	青ねぎ	パセリ
黄桃			オレンジ		人参	人参		りんご		, , ,	黄桃	ごま
		本人	カレンフ					970				
寒天	市販ゼリー				玉ねぎ	青ねぎ	えび				寒天	市販ゼリー
					ほうれん草	パイン	市販ゼリー					
					ごま	寒天	1 7					
						冬人						
					すいか							
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
ご飯	ご飯	豆腐とツナの	ひじきご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	なすの甘辛丼	ご飯	パン	
白身魚のフライ	冷やしうどん	•	ほうれん草の炒め煮	鮭の塩焼き	ビーフシチュー	西京焼き	冷やし中華	ポークビーンズ		鯵の南蛮漬け	グラタン	
酢の物	かぼちゃの	ポテトサラダ	ぎょうざ	チンゲン菜のソテー	ゆで卵	白菜のおかか和え	おひたし	春雨の酢の物	ごま和え	ひじきの煮物	ゆで卵	
スープ			季節のみそ汁				煮物	スープ	みそ汁	おすまし	スープ	
							点 100 一					
デザート	デザート	デザート	デザート	おすまし	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	
				デザート								
5//	<u> </u>	5//	<u> </u>	<u> </u>	+	<u> </u>	5//	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		
		米		米	丸ロールパン			米		米	ロールパン	
メルルーサ	ごま	卵	ひじき	鮭	ジャム	ほき	ゆかり	豚肉		鯵	鶏肉	
卵	青のり	豆腐		チンゲン菜	牛肉	白みそ				ピーマン	マカロニ	
				人参			卵			トムト	玉ねぎ	
							913					
パセリ	卵	青ねぎ	こんにゃく	切干大根		かつおぶし	わかめ	大豆	ほうれん草	玉ねぎ	グリーンピース	
ブロッコリー	ほうれん草		たけのこ	人参	人参	厚揚げ		じゃがいも	人参	ひじき	チーズ	
			ごぼう						ごま		パン粉	
				きゅうり	グリーンピース		トイト	パセリ		大豆		
人参	かぼちゃ	トムト	きぬさや	そうめん	卵	ごぼう	ほうれん草	春雨	人参	人参	ホワイトソース	
きくらげ	鶏ミンチ	じゃがいも	ほうれん草	うす揚げ	マカロニ	青ねぎ	ちりめんじゃこ	きゅうり	玉ねぎ	うす揚げ	卵	
	グリーンピース			青ねぎ	キャベツ	人参	厚揚げ		わかめ	こんにゃく	玉ねぎ	
								人参				
	パイナップル		ぎょうざ	パイン	人参		りんご	卵		たけのこ	もやし	
人参	1	玉ねぎ		寒天	きゅうり	黄桃		玉ねぎ	青ねぎ	卵	人参	
わかめ	1	鶏肉 大豆	季節の野菜		市販ゼリー	寒天			バナナ	人参	わかめ	
			具材は当日の		リ双ヒソー	尽人			() /			
ごま		人参 玉ねぎ	お楽しみ♪					人参		玉ねぎ	ごま	
					1		ī	. º _ - `+	l	1 == しょ・♪		1
		マカロニ						ハゼリ こま		育ねさ	市販セリー	
みかん 寒天		マカロニ バナナ	オレンジ					パセリ ごますいか		青ねぎ みかん 寒天	市販ゼリー	

1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	夏野菜カレー	ご飯	パン	鶏そぼろ丼	わかめご飯	ご飯	ご飯	パン
鰆の照り焼き	・・・ハン 焼きそば	鯵のみぞれ煮		ニ 以 鶏肉のバンバンジー			クリームシチュー		冷やしそうめん		こ 邸 鯖の南部焼き	
								はりんん早の				
	かぼちゃの煮物		煮物	しゅうまい。	サラダ	チャプチェ	さつまいもの煮物	ごま和え	じゃがいもの	春巻き		鶏肉のから揚げ
脈汁	スープ	みそ汁	ミートボール	中華スープ	スープ	おすまし	海藻サラダ	みそ汁	そぼろあんかけ	中華スープ	切干大根のナムル	
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	みそ汁	デザート
											デザート	
米	ロールパン	米	米	米	米	米	丸ロールパン	米	米	米	<mark>米</mark> 鯖 ごま	ロールパン
鰆	そば	鯵	ゆかり	鶏肉	なす	メルルーサ	ジャム	鶏ミンチ	わかめ	なす	鯖	スパゲティ
ほうれん草	人参	大根			かぼちゃ	青のり	じゃがいも	のり	そうめん	玉ねぎ	ごま	人参
	豚肉	青ねぎ		きゅうり	人参	ブロッコリー	豚肉	コーン	きゅうり	青ねぎ	チンゲン菜	玉ねぎ
豚肉	玉ねぎ		わかめ	ごま	玉ねぎ	春雨	人参	ほうれん草	トムト	豚ミンチ	切干大根	えのき
人参				トムト	豚肉	豚肉	スッ 玉ねぎ	人参	- コーン	春巻き		ピーマン
大根	青のり			しゅうまい	福神漬け		グリーンピース		じゃがいも	もやし		鶏肉
八化												
ごぼう			厚揚げ	白菜	キャベツ	人参		豆腐	合挽きミンチ		豆腐	玉ねぎ
こんにゃく				人参	人参	ごま	-	わかめ	人参	豆腐	人参	人参
	玉ねぎ	ふ		玉ねぎ	わかめ	玉ねぎ		<u> </u>	グリーンピース			わかめ
				バナナ		なす		青ねぎ	パイナップル	すいか	青ねぎ	パセリ
黄桃	パセリ	寒天	オレンジ		人参	人参		りんご			黄桃	ごま
寒天	市販ゼリー				玉ねぎ	青ねぎ	えび				寒天	市販ゼリー
					ほうれん草	パイン	市販ゼリー					
					ごま	寒天						
					すいか							
					, , ,							
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
<u>ご飯</u>	<u>ご飯</u>	豆腐バーグ	ひじきご飯	<u>ロ\エ/</u> ご飯	パン	ご飯	<u>この日 (ブイ)</u> ご飯	ご飯	なすの甘辛丼		パン	
	冷やしうどん				ビーフシチュー	西京焼き			ほうれん草の			
酢の物	かぼちゃの		鶏肉のソテー			白菜のおかか和え		春雨の酢の物			かぼちゃの煮物	
スープ	そぼろあんかけ	デザート			マカロニサラダ		煮物	スープ	みそ汁	おすまし	スープ	
デザート	デザート	7.9-1	デザート	おすまし	デザート	デザート	ボザート	ー スーフ デザート	デザート	デザート	デザート	
, , , –	7.9-1			デザート	, , , –	ו איייין	7.9-1	ן ייי	ן ייי	ן ייי	ן יישריין	
				ナサート								
NZ	N/	N	NZ	NZ	0.	N/	N/	N/	N/	N/		
	米 / / /			米	丸ロールパン		米	米	米	米	ロールパン	
				鮭	ジャム	. —		豚肉	鶏ミンチ	鯵	鶏肉	
	うどん	豆腐	人参	チンゲン菜	牛肉	白みそ	そば	人参		ピーマン	マカロニ	
•						白菜		玉ねぎ		トマト	玉ねぎ	
人参	ほうれん草	青ねぎ	こんにゃく	切干大根	玉ねぎ	かつおぶし	わかめ	大豆	ほうれん草	玉ねぎ	グリーンピース	
きくらげ	うす揚げ	玉ねぎ	たけのこ	人参	人参	厚揚げ	鶏ミンチ	じゃがいも	人参	ひじき	チーズ	
				きゅうり	グリーンピース			パセリ	ごま	大豆	パン粉	
								春雨	人参	人参	ホワイトソース	
	グリーンピース			うす揚げ	マカロニ		ちりめんじゃこ		玉ねぎ	うす揚げ	かぼちゃ	
	パイナップル			青ねぎ	キャベツ	人参	厚揚げ	人参	わかめ	こんにゃく	玉ねぎ	
ごま				パイン	人参		りんご	ス多コーン		たけのこ	もやし	
								玉ねぎ	ふ 青ねぎ	人参	人参	
みかん		玉ねぎ	季節の野菜	寒天		黄桃						
寒天		鶏肉 大豆	目おけよりの		市販ゼリー	寒天		キャベツ	バナナ	玉ねぎ	わかめ	
		人参 玉ねぎ	お楽しみ♪					人参		青ねぎ	ごま	
		マカロニ						パセリ ごま		みかん	市販ゼリー	
		バナナ	オレンジ					すいか		寒天		

1日(金)	16日(土)
ご飯 舗の照り焼き はみんをのがみでれ煮 ボカル・草のからは ボカル・草のからは ボカー 下ザート デザート デザート デザート デザート デザート デザート デザート デ	
請の照り焼き 振きれば悪のカー かにちゃの煮物 ほうれん草の 添やし中華 煮物 カライン ボサート ボザート ボボール ボザート ボボール エおぎ 青ねぎ ボボール ボボール エおぎ 青ねぎ ボボール ボボール エおぎ 青ねぎ ボボール ボボール エおぎ 青ねぎ ボボール ボボール ボボール ボボール エおぎ ボボール エおぎ ボボール ボボール エおぎ ボボール エおぎ ボボール エおぎ ボボール エおぎ ボボール ボボール エおぎ ボボール エおき ボボール エおも ボボール エおも ボボール エおも ボボール エおき ボボール エおき エおき ボボール エおも ボボール エおも エおまま エおき ボボール エおも エおき エおき ボボール エおき エおき	ご飯
届3元人率の07元 旅活・中の煮物 届3元人率の68元 煮物 本ですしたがしもの煮物 本ですしたの水平 ボザート ボボール ボボール	
下ザート おすまし デザート ボータに ボータに エねぎ カルが カル	
デザート 大のから 大のから 大のりりをうりめりをうりのりをきゅうりをきゅうりをきゅうりをきゅうりをきゅうりをきゅうりをきゅうりをきゅう	
************************************	ルおすまし
************************************	デザート
# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	
Right 大根 青ねぎ コーン 下がサート 日うれん草 日うれん草 日うれん草 コーン 日うれん草 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	
Right 大根 青ねぎ コーン 下がサート 日うれん草 日うれん草 日うれん草 コーン 日うれん草 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	ale.
Right 大根 青ねぎ コーン 下がサート 日うれん草 日うれん草 日うれん草 コーン 日うれん草 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	米
Right 大根 青わぎ コーン 下がサート 大根 青わぎ コーン 下がサート 大根 青わぎ コーン 下がサート 大根 青わぎ コーン 大根 青わざ エねぎ 大水 大水 東京 大水 大水 東京 大水 大水 東京 大水 大水 大水 大水 大水 大水 大水 大	スパゲティ
下の 下の 下の 下の 下の 下の 下の 下の	人参
豚肉 玉ねぎ キャベツ 古のり 人参 キャベツ 大根 吉のり 人参 まねぎ いんばら かぼちゃ こままぎ こんにゃく わかめ かがあり うす揚げ 玉ねぎ もやし まねぎ もやし まねぎ もやし まねぎ もやし まねぎ もやし まねぎ もやし まねぎ まねぎ もやし まねぎ	玉ねぎ
大根 青のり 大表 大衣 下文ト 下文 下文	
大根 青のり 人参 上で 上で 上で 上で 上で 上で 上で 上	えのき
大根	ピーマン
正ぼう	鶏肉
こんにゃく うす揚げ 玉ねぎ もやし 異ミンチ 玉ねぎ 大参 大参 大参 大参 大参 大参 大参 大	玉ねぎ
古おぎ	人参
青ねぎ 黄桃 寒天 もやし 市販ゼリー みかん 寒天 玉ねぎ オレンジ 八ナナ 国際であります。 人参 国際が かぼちゃの おすまし まねぎ 日の地のフライ を呼のわかけ 大参 日の力のフライ を呼のかますまし こ飯 かぼちゃの そぼろあんかけ 20日(水) アナート ラ節のみそ汁 22日(金) 日の上のフライ のかにするのかのままし 22日(金) でしたの マカロニサラダ おすまし 23日(土) フでした。 マカロニサラダ おすまし 25日(月) で飯 日章のおかか和え おすまし 26日(火) こで飯 日音のおかか和え おすまし 27日(水) こで飯 日音のおかか和え おすまし 28日(木) でで飯 日音のおかか和え おすまし 29日(金) なすの甘辛丼 マカロニサラダ おすまし 30日(土) で飯 マカロニサラダ おすまし ご飯 日章のおかか和え おすまし ご飯 日音のおかか和え おすまし 本のより おすまし 本のより おすまし 本のより おすまし 本のより おすまし	
寒天ほうれん草 すいか素板ぎ 市販ゼリー 寒天玉ねぎ 市販ゼリー 寒天ま天18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 おすまし ポークビーンズ ほうれん草の炒め煮 鮭の塩焼き 煮物 おすまし かばちゃの おすまし みそ汁 切手大根のナムル おすまし けんちん汁 煮物 おすまし みそ汁 おすまし おすまし おすまし おすまし おすまし おすまし おすまし おすまし	わかめ
寒天はうれん草 すいか青ねぎ 市販ゼリー玉ねぎ 市販ゼリー玉ねぎ 市販ゼリーま天18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)ご飯ご飯ご飯豆腐バーグ ポテトサラダ おすましひじきご飯 場内のソテー おすましご飯 まかがシ菜のソテー チンゲン菜のソテー チンゲン菜のソテー オカロニサラダ おすましご飯 白菜のおかか和え おすましご飯 市販ゼリー ご飯 一方 カやし中華 ・おつだーンズ ・おつだーンズ ・おつだーンズ ・おつだーンズ ・おつだーンズ ・おすまし28日(木) ・なすの甘辛井 ・ボークビーンズ ・おつだーンズ ・おつだーンズ ・おつだーンズ ・おつまれん草の ・かぼちゃの煮物 ・かぼちゃの煮物 ・おすまし	市販ゼリー
寒天はうれん草 すいか玉ねぎ 市販ゼリー 寒天玉ねぎ 市販ゼリー 寒天ま天18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 「ご飯 「ご飯」 「ご飯」 「ご飯」 「ご飯」	
18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土)	
RED 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 28日(木) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 28日(木) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 28日(木) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 28日(木) 28	
18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご	
ご飯 ご飯 豆腐バーグ ひじきご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 なすの甘辛丼 ご飯 ご飯 自身魚のフライ 冷やしうどん ポテトサラダ ほうれん草の炒め煮 鮭の塩焼き 煮物 西京焼き 冷やし中華 ポークビーンズ ほうれん草の 鯵の南蛮漬け ケチャップ 酢の物 かぼちゃの おすまし 鶏肉のソテー チンゲン菜のソテー マカロニサラダ 白菜のおかか和え おひたし 春雨の酢の物 ごま和え ひじきの煮物 かぼちゃの煮り おすまし そぼろあんかけ デザート 季節のみそ汁 切干大根のナムル おすまし けんちん汁 煮物 おすまし みそ汁 おすまし おすまし	
白身魚のフライ 冷やしうどん ポテトサラダ ほうれん草の炒め煮 鮭の塩焼き 煮物 西京焼き 冷やし中華 ポークビーンズ ほうれん草の 鯵の南蛮漬け ケチャップ煮 酢の物 かぼちゃの おすまし 鶏肉のソテー チンゲン菜のソテー マカロニサラダ 白菜のおかか和え おひたし 春雨の酢の物 ごま和え ひじきの煮物 かぼちゃの煮物 おすまし そぼろあんかけ デザート 季節のみそ汁 切干大根のナムル おすまし けんちん汁 煮物 おすまし みそ汁 おすまし おすまし おすまし	
白身魚のフライ 冷やしうどん ポテトサラダ ほうれん草の炒め煮 鮭の塩焼き 煮物 西京焼き 冷やし中華 ポークビーンズ ほうれん草の 鯵の南蛮漬け ケチャップ煮 酢の物 かぼちゃの おすまし 鶏肉のソテー チンゲン菜のソテー マカロニサラダ 白菜のおかか和え おひたし 春雨の酢の物 ごま和え ひじきの煮物 かぼちゃの煮物 おすまし そぼろあんかけ デザート 季節のみそ汁 切干大根のナムル おすまし けんちん汁 煮物 おすまし みそ汁 おすまし おすまし おすまし	
■ 酢の物 かぼちゃの おすまし 鶏肉のソテー チンゲン菜のソテー マカロニサラダ 白菜のおかか和え おひたし 春雨の酢の物 ごま和え ひじきの煮物 かぼちゃの煮物 おすまし おすまし そぼろあんかけ デザート 季節のみそ汁 切干大根のナムル おすまし けんちん汁 煮物 おすまし みそ汁 おすまし おすまし おすまし	퇔
┃ おすまし	
おすまし そはろめんかけ ナサート 季助のみそ汁 切+犬根のナムル おすまし けんちん汁 煮物 おすまし みそ汁 おすまし おすまし おすまし おすまし おすまし ごぜ 一 でぜ 一 でぜ 一 でぜ 一 でぜ 一 でぜ	180
│ デザート │ デザート │ デザート │ ポオまし │ デザート	
* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	
ポー・・・ ポー・・・・ ポー・・・ オー・・・ オー・・ オー・ オー・・ オー・ オー・・ オー・・ オー・・ オー・ オー・・ オー・・ オー・・ オー・・ オー・・ オー・・ オー・ オー	
ブロッコリー うどん 豆腐 人参 チンゲン菜 じゃがいも 白みそ そば 人参 なす ピーマン マカロニ	
もやし コーン シーチキン うす揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 コーン 玉ねぎ コーン トマト 玉ねぎ	
人参 ほうれん草 青ねぎ こんにゃく 切干大根 人参 かつおぶし わかめ 大豆 ほうれん草 玉ねぎ グリーンピージ	م
きくらげ うす揚げ 玉ねぎ たけのこ 人参 グリーンピース 厚揚げ 鶏ミンチ じゃがいも 人参 ひじき かぼちゃ	
きゅうり かぼちゃ かつおぶし ごぼう きゅうり マカロニ さといも トマト パセリ ごま 大豆 玉ねぎ	
玉ねぎ 鶏ミンチ トマト きぬさや そうめん キャベツ ごぼう ほうれん草 春雨 人参 人参 もやし	
人参 グリーンピース じゃがいも ほうれん草 うす揚げ 人参	
わかめ パイナップル 人参 コーン 青ねぎ きゅうり 人参 厚揚げ 人参 わかめ こんにゃく わかめ	
みかん きゅうり 鶏肉 パイン ほうれん草 大根 りんご コーン たけのこ 市販ゼリー	
寒天 玉ねぎ 黄桃 玉ねぎ 青ねぎ 人参 30 カーナラ 季節の野菜 またがり ボナナラ	
バナナ・オレンジ・ストラン・オレンジ・ストラン・オレンジ・ストラン・ストラン・ストラン・ストラン・ストラン・ストラン・ストラン・ストラン	

 8月献立表
 乳除去/つぐみ

		·				· A >	. —					
1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	鶏そぼろ丼	わかめご飯	ご飯	ご飯	ご飯
鰆の照り焼き	焼きそば	鯵のみぞれ煮		鶏肉のバンバンジー	煮物	白身魚の磯辺揚げ	煮物	はつれん早の	冷やしそうめん	麻婆なす	鯖の南部焼き	スパゲティ
ほうれん草のソテー	ゆで卵	ほうれん草のお浸し	煮物	豚肉のソテー	サラダ	チャプチェ	海藻サラダ	ごま和え	じゃがいもの	鶏肉のソテー	チンゲン菜のソテー	鶏肉のから揚げ
豚汁	おすまし	みそ汁	ミートボール	中華スープ	おすまし	おすまし	おすまし	みそ汁	そぼろあんかけ	中華スープ	切干大根のナムル	おすまし
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	みそ汁	デザート
											デザート	
N/	N/z	N/z	N/z	NI2	N/A	N/Z	N/z	N/z	N/z	slz.	slz.	N/z
米 鰆	米	米	米	米	米	米	米	米	米	米	米	米
鰆	そば	鯵	ゆかり	鶏肉	なす	メルルーサ	じゃがいも	鶏ミンチ	わかめ	なす	鯖	スパゲティ
ほうれん草	人参	大根	そば	もやし	かぼちゃ	青のり	豚肉	のり	そうめん	玉ねぎ	ごま	人参
はノルクサ							冰闪					
別	豚肉	青ねぎ	卵	きゅうり	人参	ブロッコリー	人参	卵	きゅうり	青ねぎ	チンゲン菜	玉ねぎ
卵 豚肉	玉ねぎ	ほうれん草	わかめ	ごま	玉ねぎ	春雨	玉ねぎ	ほうれん草	トマト	豚ミンチ	切干大根	えのき
) 公				トイト	豚肉	豚肉	グリーンピース	人参	卵	鶏肉		ピーマン
八多								八学				
人参 大根	青のり	人参	トマト	豚肉	キャベツ		わかめ		じゃがいも	もやし	人参	鶏肉
	卵	玉ねぎ	厚揚げ	白菜	人参	人参	きゅうり	豆腐	合挽きミンチ	わかめ	豆腐	玉ねぎ
				人参	わかめ	ごま		わかめ	人参	豆腐	人参	人参
											八ツ	
うす揚げ	玉ねぎ		鶏ミンチ	玉ねぎ	もやし	玉ねぎ	キャベツ		グリーンピース			わかめ
青ねぎ	もやし	みかん	玉ねぎ	バナナ	人参	なす	えび	青ねぎ	パイナップル	すいか	青ねぎ	市販ゼリー
	市販ゼリー		オレンジ		玉ねぎ	人参	ほうれん草	りんご	''''		黄桃	
奥 伽	可別でり一	本人	オレンン					900				
寒天					ほうれん草	青ねぎ	玉ねぎ				寒天	
					すいか	パイン	市販ゼリー					
					, , ,,	寒天	11.7% = 7					
						本人						
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
ご飯	<u>:0日()()</u> ご飯	豆腐とツナの		<u> こ (</u>	ご飯	<u>この日 (7]</u> が	<u>こいに</u> ご飯	ご飯	なすの甘辛丼	ご飯	ご飯	
白身魚のフライ	冷やしつどん		ほうれん草の炒め煮	鮭の塩焼き	煮物	西京焼き	冷やし中華	ポークビーンズ		鯵の南蛮漬け	ケチャッフ煮	
酢の物	かぼちゃの	ポテトサラダ	鶏肉のソテー	チンゲン菜のソテー	マカロニサラダ	白菜のおかか和え	おひたし	春雨の酢の物	ごま和え	ひじきの煮物	ゆで卵	
おすまし	そぼろあんかけ	おすまし	季節のみそ汁		おすまし	けんちん汁	煮物	おすまし	みそ汁	おすまし	おすまし	
デザート	デザート	デザート	デザート	おすまし	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	
				デザート								
N/	11/	N /	NZ	317	NZ	317	N/	NZ	317	NZ	NZ	
		米	米	米	米		米		米		米	
メルルーサ	ゆかり	卵	ひじき	鮭	牛肉	ほき	ゆかり	豚肉	鶏ミンチ	鯵	鶏肉	
卵	うどん	豆腐	人参	チンゲン菜	じゃがいも	白みそ	そば		なす	ピーマン	マカロニ	
	卵		うす揚げ	人参	玉ねぎ	白菜	卵	玉ねぎ	卵	トムト	玉ねぎ	
パセリ	ほうれん草	青ねぎ	こんにゃく	切干大根	人参	かつおぶし	わかめ	大豆	ほうれん草	玉ねぎ	グリーンピース	
			たけのこ	人参	グリーンピース			じゃがいも			卵	
		かつおぶし		きゅうり	マカロニ			パセリ	ごま	大豆	玉ねぎ	
人参	鶏ミンチ	トイト	きぬさや	そうめん	キャベツ	ごぼう	ほうれん草	春雨	人参	人参	もやし	
	グリーンピース			うす揚げ	人参		ちりめんじゃこ		玉ねぎ	うす揚げ	人参	
	パイナップル				きゅうり	人参	厚揚げ		わかめ		わかめ	
玉ねぎ		きゅうり	鶏肉	パイン	ほうれん草	大根	りんご	卵	ふ	たけのこ	市販ゼリー	
人参		玉ねぎ		寒天		黄桃			青ねぎ	卵		
			季節の野菜	~~~								
わかめ		鶏肉 大豆	具材は当日の		市販ゼリー	寒天			バナナ	人参		
みかん		人参	お楽しみ♪					人参		玉ねぎ		
寒天		玉ねぎ	の木しのプ					すいか		青ねぎ		
		10C	1					1 / 5 / 5		7700		
1		バナナ	オレンジ							みかん 寒天		

8月献立表 卵:小麦除去/つぐみ

ご飯 ご												91-1-1-2	
	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	l 7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
諸の周別焼き 焼きだーフン 線のみぞれ素 赤やし帯雨 無物 大ザート デザート デザ							一治		弾みげる 址	わかめご飯			
1931-14-15-15-15-15-15-15-15-15-15-15-15-15-15-													
野汁	鰆の照り焼さ		鯵のみそれ煮		羯肉のバンバンジー						林姿なす	鯖の角部焼き	
野汁	ほうれん草のソテー	かぼちゃの煮物	ほうれん草のお浸し	煮物 煮物	豚肉のソテー	サラダ	ーチャプチェ	海藻サラダ	ごま和え	じゃがいもの	鶏肉のソテー	チンゲン菜のソテー	鶏肉のから揚げ
デザート <	胺江		ュュンン										
 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米													
************************************	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	アザート	デザート	アザート	アザート	アザート		デザート
************************************												デザート	
(長されん草 大根												' ' '	
(長されん草 大根		_		_		_	_	_				_	_
(長されん草 大根	米	米	米		米	米		米	米		米	米	米
(長されん草 大根	鰆	ビーフン	鯵	ゆかり	鶏肉	なす	メルルーサ	じゃがいも	鶏ミンチ	わかめ	なす	 善	ビーフン
□一ン										•	エカギ	`` ±	
原角 大き 十十十分 で		八多	八似 🔾								<u> </u>	_ _	
大き							The second secon			さゆつり			
大き	豚肉	下ねぎ	ほうれん草	わかめ	ごま	玉ねぎ	春雨	下ねぎ	ほうれん草	トマト	豚ミンチ	切干大根	えのき
大型												キルンロ	
□	八多												
こんにやく カかめ カかめ カかめ カかめ カットの	大限								こま				
こんにやく カかめ カかめ カかめ カかめ カットの	ごぼう	かぼちゃ	玉ねぎ	厚揚げ	白菜	人参	人参	きゅうり	豆腐	合挽きミンチ	わかめ	豆腐	玉ねぎ
5 寸揚 「							<u>~</u> +						
看ねぎ 表表 表表 表表 表表 表表 表表 表表	こんになく						し よ						
18日(月)	つす揚げ												
18日(月)	青ねぎ	もやし	寒天	下ねぎ	バナナ	人参	なす	えび	りんご	パイナップル	すいか	青ねぎ	市販ゼリー
18日(月)	井地		7.7						, , , ,		, , ,,	带 业	1-777 = 7
18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 27日(木)		山波でラー		カレンフ								奥 伽	
18日(月)	寒大											寒大	
18日(月)						すいか	パイン	市販ゼリー					
18日(月)						, , ,,		11-700 = 7					
ご飯							本人						
ご飯													
ご飯	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
百角角のから揚げ 冷やし春雨 かぼちゃの おすまし デザート ボートサラダ おすまし デザート ボートサラダ おすまし デザート ボート おすまし デザート ボート	一、谷后												
酢の物 おすまし デザート かぼちゃの 長ぼろあんかけ デザート おすまし デザート キャンキンスの 大でサート 春雨サラダ おすまし デザート おひたし 煮物 おすまし デザート おひたし 煮物 おすまし デザート おのみを決 素物 デザート かぼちゃの煮物 おすまし デザート かぼちゃの煮物 おすまし デザート かばちゃの煮物 おすまし デザート かばちゃの煮物 おすまし デザート かばちゃの煮物 おすまし デザート おひたし 煮物 デザート 大学 デザート 大学 「デザート 大学 「デザート <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>ナル</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>						ナル							
ボサート デザート デザート デザート デザート デザート ボオまし デザート ボオまし デザート ボオまし デザート ボガート ボオまし デザート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガ													
ボサート デザート デザート デザート デザート デザート ボオまし デザート ボオまし デザート ボオまし デザート ボガート ボオまし デザート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガート ボガ	酢の物	かぼちゃの	おすまし	鶏肉のソテー	チンゲン菜のソテー	┃ 春雨サラダ	白菜のおかか和え	おひたし	春雨の酢の物	ごま和え	ひじきの煮物	かぼちゃの煮物	
デザート デザート おすまし デザート デザート		そぼろあんかけ		季節のみそ汁	切干大根のナムル		けんたん汁						
*** *** *** *** *** *** *** **			7 7 1										
米 * * * * *	アザート	アサート		アザート		アザート	アサート	アザート	アサート	アサート	アサート	アザート	
古かし					デザート								
古かし					, , ,								
古かし	N /	N /	3/2	\[\s\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	N/	5//	5//	S [/	3//	N/	5//	\[\s\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	
古かし				不	不	不			<u>不</u>		不	不	
古かし	メルルーサ	ゆかり	鶏ミンチ	ひじき	鮭	牛肉	ほき	ゆかり	豚肉	鶏ミンチ		鶏肉	
もやし												春雨	
人参 ほうれん草 青ねぎ こんにゃく たけのこ ではらい													
きくらげ きゅうり かぼちゃ かつおぶし トマト きぬさや じ・ガリーンピース 厚揚げ さといも こぼう きぬさや ドマト じゃがいも 人参 こまねぎ 人参 さゅうり まねぎ しゃがいも 人参 こばう きぬさや じっカルめ パイナップル みかん 寒天													
古くらげ うす揚げ 下はぎ かぼちゃ かであぶし トマト ではう きゅうり たけのこ ごぼう きゅうり 大マト ではう きゅうり 大を ではう きゅうり 大を ではられん草 大本 ではられん草 大本 ではられん草 大本 大本 ではられん草 大本 大本 ではられん草 大本 大本 ではられん草 大本 大本 大本 ではられん草 大本 大本 大本 大本 大本 大本 大本 大	人参	ほうれん草	青ねぎ	こんにゃく	切干大根	人参			大豆	ほうれん草	玉ねぎ	グリーンピース	
きゅうり かぼちゃ												かぼちゃ	
玉ねぎ										デェ			
人参 グリーンピース じゃがいも おりめんじゃこ きゅうり									· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ニ よ			
人参 グリーンピース じゃがいも おりめんじゃこ きゅうり	玉ねぎ	鶏ミンチ	トイト	きぬさや	ビーフン	キャベツ	ごぼう	ほうれん草	春雨	人参	人参		
わかめ パイナップル 人参 きゅうり まねぎ きゅうり 大根 りんご コーン 実天 実前の野菜 具材は当日の お楽しみ♪		グリーンピース			うす揚げ	人参			きゅうり				
みかん 寒天													
寒天 玉ねぎ 素筋の野菜 具材は当日の お楽しみ♪ まねぎ 黄桃 まねぎ キャベツ 人参 まねぎ すいか 大豆 人参 すいか											こんにやく	17/1/07	
寒天								りんご				市販ゼリー	
鶏肉 大豆 季節の野菜 市販ゼリー 寒天 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ すいか みかん	寒天		玉ねぎ		寒天	玉ねぎ			玉ねぎ	バナナ	人参		
人参													
人参 お楽しみ♪			海沟 人显	具材は当日の		川級セリー	太人				上でら	1	
玉ねぎ													
									すいか			1	
				オレンバン					' ' ''			ĺ	
			, , , ,	カレンフ							ベ 人	1	