



【11月行事予定】

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5 七五三詣り(5歳) 個別懇談(3歳)	6 個別懇談(3歳)	7	8 体育遊び (2~5歳)	9 青空保育
11 内科健診 (0~5歳) 榎谷中学校 トライやるウィーク	12 音楽会前撮り (2~5歳)	13	14 よいこのつどい (5歳)	15 榎谷幼稚園交流会 (5歳児)	16 音楽会 (0~5歳)
18 クッキング(5歳)	19 ピカピカデー クッキング(4歳)	20 収穫祭(5歳) 身体測定	21 ECC(4~5歳) 耳鼻科健診 (4~5歳)	22 勤労感謝お礼回り (4~5歳)	23
25 誕生会 歯科健診 (4~5歳)	26 避難訓練 個別懇談(4歳)	27 おなか元気教室 (2~5歳)	28 個別懇談(4歳)	29 体育遊び (2~5歳)	30

【行事のお知らせ】

11月 5日(火) 七五三詣り(5歳児)

5歳児が諏訪神社に行きます。(午後)

11月14日(木) よいこのつどい(5歳児)

神戸市内の就学前の子ども達と一緒につどい、神戸文化ホールで劇団飛行船のマスクプレイミュージカル「ピーターパン」を鑑賞します。給食を食べてから電車で行く予定です。帰園は16時30分頃の予定です。

11月15日(金) 榎谷幼稚園交流会(5歳児)

榎谷幼稚園に遊びに行きます。

11月20日(水) 姉妹園交流会: 収穫祭(5歳児)

午後から姉妹園の友達が保育園に来てくれ、一緒に過ごします。

11月22日(金) 勤労感謝お礼まわり(4~5歳児)

日頃お世話になっている方に感謝を込めてプレゼントを渡します。

(5歳児は榎谷小学校や諏訪神社などに行く予定です)

11月26日(火) おなか元気教室(4~5歳児)

ヤクルトからの出前教室です。クイズや体操を通して、好き嫌いせずに食べることの大切さや、おなかを元気に保つポイントを楽しく教えます。

11月11日(月) 内科健診…0～5歳児 13時頃

11月21日(木) 耳鼻科健診…4～5歳児 午前中

0～2歳児は事前に提出していただく「保険調査票」に基づき、必要なお子様のみ受診します。
3歳児は対象外です。

11月25日(月) 歯科健診…4～5歳児 13時頃

11月16日(土) 音楽会 全園児

☆音楽会終了後はお子様と一緒に帰ってください。

☆0・1歳児は親子で音楽遊びを楽しみます。

☆2～5歳児は学年ごとに音楽会を行います。音楽会当日はシャッター音やフラッシュが演奏の妨げになりますので

写真撮影禁止、ビデオ撮影のみ可能です。ご了承ください。

8:45 開始予定	① 3歳児 ダンボぐみ	歌・打楽器奏
	② 4歳児 ピノキオぐみ	歌・ピアノ奏
	③ 0歳児 プーさんぐみ 1歳児 アリスぐみ	親子で音楽遊び
	④ 2歳児 ミッキーぐみ	歌・打楽器奏
12:00 頃 終了予定	⑤ 5歳児 ピーターパンぐみ	合奏・歌・ハンドベル奏

詳細は後日お知らせします

11月12日(火) カメラマンによる音楽会写真前撮り撮影 2～5歳児

☆音楽会の様子をスタジオアリスのカメラマンが撮影します。

☆欠席されると写真がありませんので、できるだけ休まないようにしてください。

【音楽会の服装について】

・服装は自由です。スカートの着用も可能です。

・3～5歳児は上靴を履きます。11月5日(火)までにご用意ください。

・0～2歳児は上靴を履かない為、タイツは避けてください。レギンスは可能です。



【お知らせ】

クッキングが始まります(4・5歳児)

エプロン・マスク・クッキング帽子を持って来てください。クッキングの日の1週間前からお預かりします。
18日(月)…5歳児 19日(火)…4歳児

11月 9日(土) 青空保育 10:30~12:00 西神南セリオ光の広場

西区の幼保連携型認定こども園、保育園の保育士と一緒に遊ぶイベントが西神南セリオ光の広場にて開催されます。栢谷つぐみ保育園は「ストロー飛行機」のコーナーで参加します。参加費は無料です。是非遊びに来てください。

保育料・給食費・絵本代・延長料(月極・日割り)の口座登録について

保育料などの口座引き落としを、1月よりルクミーからの請求に変更する予定です。アプリ内で銀行口座登録の操作をしていただくこととなります。現時点では操作はできません。詳細は後日お知らせします。お手数をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

嘔吐、下痢の処理について

ノロウィルスの流行期(晩秋から初春にかけて)に嘔吐、下痢を呈した場合は、ノロウィルス感染症を疑う必要があります。保育園ではこのような症状のお子様がいる場合は、嘔吐した場所を次亜塩素酸ナトリウムで適切に処理をしています。

また、汚れた衣類については『嘔吐物や下痢便で汚染された衣類を園内で洗うことで感染が広がる危険がある』と神戸市からの指導があった為、今後は水洗いをせずにビニール袋に入れてお返しします。ご家庭で衣類を破棄しない場合は塩素系の消毒剤で消毒してから洗濯するか、熱水による消毒をお願いします。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

衣服・頭髪について

- ・フード付きの服は遊具にフード部分がひっかかる危険があるため、着用を控えてください。
- ・冬期も感染症予防の為、換気を行います。外気が入り寒く感じる事もあるので、カーディガンなど調整できる衣服をご用意ください。
- ・髪の毛が長いお子様は結んできてください。





ご存知ですか？

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、かぜ予防はしっかりと行いましょう。

今日は何の日!?



11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたならカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押したりしてあげましょう。



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気(風)の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも!?

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る



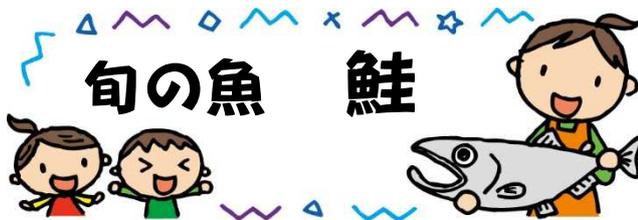
予防接種について

発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱しているお子さんは予防接種を避けたほうがよいでしょう。

給食だより

七五三とは、七歳の女の子、五歳の男の子三歳の男の子の女の子が11月15日の節目に子どもの成長をお祝いする行事です。一般的に晴れ着に身を包み、千歳飴(ちとせあめ)を食べてお祝いをします。

千歳飴は、親が我が子に長寿の願いを込めたもので、細く長い作りになっており、縁起が良いとされる紅白それぞれの色で色づけされています。千歳飴袋は、縁起の良い鶴亀や松竹梅などが描かれています。



鮭は川で生まれ、海で育ち、川に戻って産卵します。秋、河川に回帰するものは、秋鮭と呼ばれ、新巻(塩鮭)にも使われます。国産でもっとも多く採れる鮭が“白鮭(シロザケ)”と言われています。鮭は一般の白身魚に比べて脂肪が多く、ビタミンA、D、B1、B2が豊富に含まれています。

選び方

新鮮な鮭は身の色にツヤがあり、皮は銀色に光っているもの、身はふっくらと厚みがあってハリがあり、鮮やかな紅色のものを選びましょう。エラがついているものは、エラの色がきれいなこともポイントです♪

鮭のチャンチャン焼き



【材料】一人分

鮭……………40g
コショウ……………少々
キャベツ……………30g
玉葱……………10g
人参……………8g
ピーマン……………5g
油……………1g

あわせみそ……………3g
濃口醤油……………1g
みりん……………1g
さとう……………2g

【作り方】

- ①野菜をしんなりするまで油で炒める。
- ②①にあわせ調味料を入れ、味をなじませる。
- ③鮭にコショウを振って焼く。
- ④③に①をのせてできあがり。