

2月献立表

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜のおかか和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ 鬼よけ汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 茶わん蒸し おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 マヨネーズ焼き 野菜炒め おすまし デザート	ビビンバ丼 スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 うどん 大根のそぼろあんかけ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鱈のみぞれ煮 ほうれん草の おかか和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート
米 鯖 白菜 かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鶏ミンチ のり 卵 もやし きゅうり キャベツ コーン 大豆 里芋 白菜 人参 ごぼう りんご	米 わかめ うどん 卵 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 卵 たけのこ 鶏肉 しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ オレンジ	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶みかん	米 ほき パセリ ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ ふ みかん 寒天	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま スパゲティ 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ うす揚げ わかめ 青ねぎ りんご	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ オレンジ	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび フルーツ缶パイン	米 鱈 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ 黄桃 寒天	米 ゆかり そば もやし 卵 焼き豚スライス 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ パイナップル
18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)				
照り焼き丼 おひたし けんちん汁 デザート	ご飯 すき焼き風煮 ぎょうざ みそ汁 デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え ひじきサラダ おすまし デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	チキンライス マカロニサラダ 春巻き スープ デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 バーベキューチキン 卵とじ煮 スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	パン ビーフシチュー マカロニサラダ ゆで卵 デザート				
米 鶏肉 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 りんご	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ ぎょうざ わかめ ふ もやし 人参 えのき バナナ	米 鯖 ほうれん草 ごま ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 えのき 人参 玉ねぎ みかん 寒天	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ ごま フルーツ缶みかん	米 鶏肉 卵 コーン 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 春巻き 玉ねぎ わかめ 人参 パセリ りんご	米 ごま 青のり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ オレンジ	米 鶏肉 ブロッコリー 卵 人参 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ ごま バナナ	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ 卵 フルーツ缶パイン				

0.1歳にえびは入りません

2月献立表

卵除去/つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜のおかか和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ 鬼よけ汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏バーグ おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	パン 焼きそば かぼちゃの煮物 スープ デザート	ご飯 ほきの塩焼き 野菜炒め おすまし デザート	ビビンバ丼 スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 うどん 大根のそぼろあんかけ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	パン クリームシチュー さつまいもの煮物 海藻サラダ デザート	ご飯 鯖のみぞれ煮 ほうれん草の おかか和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート
米 鯖 白菜 かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鶏ミンチ のり コーン もやし きゅうり キャベツ コーン 大豆 里芋 白菜 人参 ごぼう りんご	米 わかめ うどん コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 鶏ミンチ たけのこ しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ オレンジ	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶みかん	米 ほき ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ ふ みかん 寒天	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま スパゲティ 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ うす揚げ わかめ 青ねぎ りんご	米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ オレンジ	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース さつまいも わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび フルーツ缶パイン	米 鯖 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ 黄桃 寒天	米 ゆかり そば もやし コーン 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ パイナップル
18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)				
照り焼き丼 おひたし けんちん汁 デザート	ご飯 すき焼き風煮 豚肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え ひじきサラダ おすまし デザート	パン ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 スープ デザート	チキンライス マカロニサラダ 春巻き スープ デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 バーベキューチキン 煮浸し スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	パン ビーフシチュー マカロニサラダ さつまいもの煮物 デザート				
米 鶏肉 コーン ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 りんご	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ 豚肉 わかめ ふ もやし 人参 えのき バナナ	米 鯖 ほうれん草 ごま ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 えのき 人参 玉ねぎ みかん 寒天	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ ごま フルーツ缶みかん	米 鶏肉 コーン 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 春巻き 玉ねぎ わかめ 人参 パセリ りんご	米 ゆかり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ オレンジ	米 鶏肉 ブロッコリー 人参 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ ごま バナナ	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ さつまいも フルーツ缶パイン				

2月献立表

卵・乳除去/つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜のおかか和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ 鬼よけ汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏バーグ おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	ご飯 焼きそば かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 ほきの塩焼き 野菜炒め おすまし デザート	ビビンバ丼 スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 うどん 大根のそぼろあんかけ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鰹のみぞれ煮 ほうれん草の おかか和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート
米 鯖 白菜 かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鶏ミンチ のり コーン もやし きゅうり キャベツ コーン 大豆 里芋 白菜 人参 ごぼう りんご	米 わかめ うどん コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 鶏ミンチ たけのこ しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ オレンジ	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	米 そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし フルーツ缶みかん	米 ほき ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ ふ みかん 寒天	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま スパゲティ 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ うす揚げ わかめ 青ねぎ りんご	米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ オレンジ	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 パイン 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン	米 鰹 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ 黄桃 寒天	米 ゆかり そば もやし コーン 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ パイナップル
18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)				
照り焼き丼 おひたし けんちん汁 デザート	ご飯 すき焼き風煮 豚肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 おすまし デザート	チキンライス マカロニサラダ 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 バーベキューチキン 煮浸し おすまし デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	ご飯 煮物 マカロニサラダ おすまし デザート				
米 鶏肉 コーン ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 りんご	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ 豚肉 わかめ ふ もやし 人参 えのき バナナ	米 鯖 ほうれん草 ごま ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 えのき 人参 玉ねぎ みかん 寒天	米 スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 玉ねぎ 人参 わかめ フルーツ缶みかん	米 鶏肉 コーン 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 豚肉のソテー 玉ねぎ 人参 わかめ りんご	米 ゆかり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ オレンジ	米 鶏肉 ブロッコリー 人参 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ バナナ	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン				

2月献立表

乳除去/つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜のおかか和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ 鬼よけ汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 茶わん蒸し おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	ご飯 焼きそば ゆで卵 おすまし デザート	ご飯 マヨネーズ焼き 野菜炒め おすまし デザート	ビビンバ丼 スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 うどん 大根のそぼろあんかけ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャプチェ 中華スープ デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鱈のみぞれ煮 ほうれん草の おかか和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート
米 鯖 白菜 かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鶏ミンチ のり 卵 もやし きゅうり キャベツ コーン 大豆 里芋 白菜 人参 ごぼう りんご	米 わかめ うどん 卵 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 卵 たけのこ 鶏肉 しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ オレンジ	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	米 そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし フルーツ缶みかん	米 ほき パセリ ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ ふ みかん 寒天	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま スパゲティ 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ うす揚げ わかめ 青ねぎ りんご	米 ゆかり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ オレンジ	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 パイン 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン	米 鱈 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ 黄桃 寒天	米 ゆかり そば もやし 卵 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ パイナップル
18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)				
照り焼き丼 おひたし けんちん汁 デザート	ご飯 すき焼き風煮 豚肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 ミートスパゲティ ゆで卵 おすまし デザート	チキンライス マカロニサラダ 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 バーベキューチキン 卵とじ煮 おすまし デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	ご飯 煮物 マカロニサラダ おすまし デザート				
米 鶏肉 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 りんご	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ 豚肉 わかめ ふ もやし 人参 えのき バナナ	米 鯖 ほうれん草 ごま ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 えのき 人参 玉ねぎ みかん 寒天	米 スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 玉ねぎ 人参 わかめ フルーツ缶みかん	米 鶏肉 卵 コーン 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 豚肉のソテー 玉ねぎ わかめ 人参 りんご	米 ゆかり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ オレンジ	米 鶏肉 ブロッコリー 卵 人参 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ バナナ	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり そうめん うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン				

0.1歳にえびは入りません

2月献立表

卵・小麦除去/つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜のおかか和え 豚汁 デザート	鶏そぼろ丼 サラダ 鬼よけ汁 デザート	わかめご飯 あんかけビーフン 煮物 デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏バーグ おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き チンゲン菜のソテー 切干大根の炒め煮 みそ汁 デザート	ご飯 焼きビーフン かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 ほきの塩焼き 野菜炒め おすまし デザート	ビビンバ丼 春雨サラダ みそ汁 デザート	ご飯 汁ビーフン 大根のそぼろあんかけ デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ チャブチェ おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鰹のみぞれ煮 ほうれん草の おかか和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 汁ビーフン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート
米 鯖 白菜 かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 鶏ミンチ のり コーン もやし きゅうり キャベツ コーン 大豆 里芋 白菜 人参 ごぼう りんご	米 わかめ ビーフン コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 鶏ミンチ たけのこ しいたけ ほうれん草 春雨 うす揚げ 青ねぎ オレンジ	米 鯖 ごま チンゲン菜 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	米 ビーフン 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし フルーツ缶みかん	米 ほき ブロッコリー もやし キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ みかん 寒天	米 牛肉 ほうれん草 人参 もやし ごま 春雨 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ うす揚げ わかめ 青ねぎ りんご	米 ゆかり ビーフン コーン ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ オレンジ	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 ピーマン 人参 ごま わかめ 豆腐 青ねぎ 人参 パイン 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン	米 鰹 大根 青ねぎ ほうれん草 かつおぶし 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ 黄桃 寒天	米 ゆかり ビーフン もやし コーン 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ パイナップル
18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)				
照り焼き丼 おひたし けんちん汁 デザート	ご飯 すき焼き風煮 豚肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の ごま和え ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 焼きビーフン かぼちゃの煮物 おすまし デザート	チキンライス 春雨サラダ 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 汁ビーフン 炒り豆腐 デザート	ご飯 バーベキューチキン 煮浸し おすまし デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 切干大根のナムル おすまし デザート	ご飯 煮物 春雨サラダ おすまし デザート				
米 鶏肉 コーン ほうれん草 ちりめんじゃこ 厚揚げ さといも ごぼう 青ねぎ 人参 大根 りんご	米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ こんにゃく 白菜 青ねぎ 豚肉 わかめ もやし 人参 えのき バナナ	米 鯖 ほうれん草 ごま ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 えのき 人参 玉ねぎ みかん 寒天	米 ビーフン 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 玉ねぎ 人参 わかめ フルーツ缶みかん	米 鶏肉 コーン 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース 春雨 人参 玉ねぎ きゅうり 豚肉のソテー 玉ねぎ 人参 わかめ りんご	米 ゆかり ビーフン 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ オレンジ	米 鶏肉 ブロッコリー 人参 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ バナナ	米 鯖 チンゲン菜 人参 切干大根 人参 きゅうり 春雨 うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり 春雨 ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン				