

3月献立表

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜の和え物 豚汁 デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら しゅうまい おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート	おにぎり サンドイッチ(2オから) スパゲティ エビフライ ミートボール 鶏肉のから揚げ サラダ デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ スープ デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 茶わん蒸し おすまし デザート	ご飯 白身魚のフライ 酢の物 スープ デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート
米 鯖 白菜 卵 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 人参 たけのこ 高野豆腐 かんぴょう えび 卵 グリーンピース 大根 人参 れんこん ごぼう ごま しゅうまい 卵 わかめ みつば そうめん パイナップル	米 ごま 青のり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 オレンジ	米 ふりかけ パン 卵 きゅうり いちご パイン スパゲティ 玉ねぎ 人参 えび 鶏ミンチ 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー レタス 卵 きゅうり トマト バナナ パイナップル いちご	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶パイン	米 ほき パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし わかめ 人参 玉ねぎ ごま パイン 寒天	米 わかめ そば 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 卵 人参 玉ねぎ ごま パセリ りんご	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 卵 たけのこ 鶏肉 しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 メルルーサ 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ ごま 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび フルーツ缶みかん	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天
17日(火)	18日(水)	19日(木)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	31日(火)	
ご飯 うどん 大根の そぼろあんかけ デザート	ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 ぎょうざ みそ汁 デザート	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ スープ デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鯖のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 鶏肉のから揚げ ジャーマンポテト スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	
米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ パイナップル	米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 卵 ぎょうざ わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ りんご	米 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし 人参 わかめ パセリ ごま オレンジ	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま フルーツ缶パイン	米 鯖 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ ♪ パイン 寒天	米 ゆかり そば もやし 卵 焼き豚スライス 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ りんご	米 鶏ミンチ のり 卵 ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ バナナ	米 鶏肉 ブロッコリー じゃがいも ベーコン 玉ねぎ パセリ 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし ごま オレンジ	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび フルーツ缶みかん	米 鯖 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	米 わかめ うどん 卵 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご	

3月献立表

卵除去／つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜の和え物 豚汁 デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら しゅうまい おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート	おにぎり スパゲティ エビのから揚げ 豚肉のから揚げ 鶏肉のから揚げ サラダ デザート	パン 焼きそば かぼちゃの煮物 スープ デザート	ご飯 ほきの塩焼き サラダ スープ デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏バーグ おすまし デザート	ご飯 白身魚のフライ 酢の物 スープ デザート	パン クリームシチュー さつまいもの煮物 海藻サラダ デザート	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート
米 鯖 白菜 人参 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 人参 たけのこ 高野豆腐 かんぴょう えび さくらでんぶ グリーンピース 大根 人参 れんこん ごぼう ごま しゅうまい わかめ みつば そうめん パイナップル	米 ゆかり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 オレンジ	米 ふりかけ スパゲティ 玉ねぎ 人参 えび 鶏ミンチ 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー レタス きゅうり トマト バナナ パイナップル いちご	ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶 パイナップル	米 ほき ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし わかめ 人参 玉ねぎ ごま パイナップル 寒天	米 わかめ そば 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ ごま パセリ りんご	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 人参 玉ねぎ ごま 黄桃 寒天	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ ごま 黄桃 寒天	米 メルルーサ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ ごま 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース さつまいも わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび フルーツ缶 みかん	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天
17日(火)	18日(水)	19日(木)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	31日(火)	
ご飯 うどん 大根の そぼろあんかけ デザート	ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ スープ デザート	パン ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 スープ デザート	ご飯 鯖のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 鶏肉のから揚げ ジャーマンポテト スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	パン ビーフシチュー さつまいもの煮物 海藻サラダ デザート	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	
米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ パイナップル	米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 コーン 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ りんご	米 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし 人参 わかめ パセリ ごま オレンジ	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま フルーツ缶 パイナップル	米 鯖 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ ♪ パイナップル 寒天	米 ゆかり そば もやし コーン 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ りんご	米 鶏ミンチ のり コーン ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ バナナ	米 鶏肉 ブロッコリー じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし ごま オレンジ	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース さつまいも わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび フルーツ缶 みかん	米 鯖 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	米 わかめ うどん コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご	

0歳1歳にえびは入りません

3月献立表

卵・乳除去／つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜の和え物 豚汁 デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート	おにぎり スパゲティ エビのから揚げ 豚肉のから揚げ 鶏肉のから揚げ サラダ デザート	ご飯 焼きそば かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 ほきの塩焼き サラダ おすまし デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 煮物 ソテー おすまし デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏バーグ おすまし デザート	ご飯 白身魚のフライ 酢の物 おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート
米 鯖 白菜 人参 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 人参 たけのこ 高野豆腐 かんぴょう えび さくらでんぶ グリーンピース 大根 人参 れんこん ごぼう ごま 豚肉 わかめ みつば そうめん パイナップル	米 ゆかり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 オレンジ	米 ふりかけ スパゲティ 玉ねぎ 人参 えび 鶏ミンチ 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー レタス きゅうり トマト バナナ パイナップル いちご	米 そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし フルーツ缶 パイナップル	米 ほき ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし わかめ 人参 玉ねぎ パイナップル 寒天	米 わかめ そば 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ もやし 人参 ほうれん草 えび 人参 玉ねぎ りんご	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 鶏ミンチ たけのこ 鶏肉 しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 メルルーサ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ 黄桃 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶 みかん	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天
17日(火)	18日(水)	19日(木)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	31日(火)	
ご飯 うどん 大根の そぼろあんかけ デザート	ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ おすまし デザート	ご飯 ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 鯖のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 鶏肉のから揚げ ジャーマンポテト おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	
米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ パイナップル	米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 コーン 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ りんご	米 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし 人参 わかめ オレンジ	米 スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 人参 わかめ 玉ねぎ フルーツ缶 パイナップル	米 鯖 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ ♪ パイナップル 寒天	米 ゆかり そば もやし コーン 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ りんご	米 鶏ミンチ のり コーン ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ バナナ	米 鶏肉 ブロッコリー じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし オレンジ	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶 みかん	米 鮭 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	米 わかめ うどん コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご	

0歳1歳にえびは入りません

3月献立表

乳除去／つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜の和え物 豚汁 デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート	おにぎり スパゲティ エビのから揚げ 豚肉のから揚げ 鶏肉のから揚げ サラダ デザート	ご飯 焼きそば ゆで卵 おすまし デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ おすまし デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 煮物 ソテー おすまし デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 茶わん蒸し おすまし デザート	ご飯 白身魚のフライ 酢の物 おすまし デザート	ご飯 煮物 ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート
米 鯖 白菜 卵 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 人参 たけのこ 高野豆腐 かんぴょう えび さくらでんぶ グリーンピース 大根 人参 れんこん ごぼう ごま 豚肉 わかめ みつば そうめん パイナップル	米 ゆかり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 オレンジ	米 ふりかけ スパゲティ 玉ねぎ 人参 えび 鶏ミンチ 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー レタス きゅうり トマト バナナ パイナップル いちご	米 そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし フルーツ缶 パイナップル いちご	米 ほき パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし わかめ 人参 玉ねぎ パイナップル 寒天	米 わかめ そば 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ もやし 人参 ほうれん草 えび 人参 玉ねぎ りんご	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 卵 たけのこ 鶏肉 しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 メルルーサ 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ 黄桃 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび フルーツ缶 みかん	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天
17日(火)	18日(水)	19日(木)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	31日(火)	
ご飯 うどん 大根の そぼろあんかけ デザート	ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ おすまし デザート	ご飯 ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 鶏肉のから揚げ ジャーマンポテト おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート	
米 ゆかり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ パイナップル	米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 卵 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ りんご	米 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし 人参 わかめ オレンジ	米 スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 人参 わかめ 玉ねぎ フルーツ缶 パイナップル いちご	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ ♪ パイナップル 寒天	米 ゆかり そば もやし 卵 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ りんご	米 鶏ミンチ のり 卵 ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ バナナ	米 鶏肉 ブロッコリー じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし オレンジ	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶 みかん	米 鮭 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	米 わかめ うどん 卵 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご	

0歳1歳にえびは入りません

3月献立表

小麦・卵除去／つぐみ

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ご飯 鯖の照り焼き 白菜の和え物 豚汁 デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 汁ビーフン 炒り豆腐 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート	おにぎり 焼きビーフン エビのから揚げ 豚肉のから揚げ 鶏肉のから揚げ サラダ デザート	ご飯 焼き春雨 かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 ほきの塩焼き サラダ おすまし デザート	わかめご飯 ちゃんぽん風 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 煮物 ソテー おすまし デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏バーグ おすまし デザート	ご飯 白身魚のから揚げ 酢の物 おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート
米 鯖 白菜 人参 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 人参 たけのこ 高野豆腐 かんぴょう えび グリーンピース 大根 人参 れんこん ごぼう ごま 豚肉 わかめ みつば 春雨 パイナップル	米 ゆかり ビーフン 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 オレンジ	米 ふりかけ ビーフン 玉ねぎ 人参 えび 鶏ミンチ 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー レタス きゅうり トマト バナナ パイナップル いちご	米 春雨 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ もやし フルーツ缶パイ	米 ほき ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし わかめ 人参 玉ねぎ パイ 寒天	米 わかめ ビーフン 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ オレンジ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ もやし 人参 ほうれん草 えび 人参 玉ねぎ りんご	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 鶏ミンチ たけのこ しいたけ ほうれん草 ビーフン うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 メルルーサ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ 黄桃 寒天	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶みかん	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天
17日(火)	18日(水)	19日(木)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	31日(火)	
ご飯 汁ビーフン 大根の そぼろあんかけ デザート	ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ おすまし デザート	ご飯 焼きビーフン かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 鰻のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 汁ビーフン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 鶏肉のから揚げ ジャーマンポテト おすまし デザート	ご飯 鯖の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	わかめご飯 あんかけビーフン 煮物 デザート	
米 ゆかり ビーフン コーン ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ パイナップル	米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 コーン 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ りんご	米 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし 人参 わかめ オレンジ	米 ビーフン 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース かぼちゃ 人参 わかめ 玉ねぎ フルーツ缶パイ	米 鰻 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ ♪ パイ 寒天	米 ゆかり ビーフン もやし コーン 豚肉 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ りんご	米 鶏ミンチ のり コーン ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ バナナ	米 鶏肉 ブロッコリー じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし オレンジ	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶みかん	米 鮭 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ 春雨 うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	米 わかめ ビーフン コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご	

0歳1歳にえびは入りません