



## 【12月行事予定】

3日(火)	音楽会前撮り(2歳)
6日(金)	ピカピカデー
7日(土)	音楽会(2歳)
13日(金)	クリスマス会
23日(月)	身体測定
24日(金)	誕生日会
26日(木)	避難訓練
27日(金)	ピカピカデー



## 2歳児:お知らせ

**12月7日(土) 音楽会 開演時間 : 9:10~**

**場 所 : つぐみ House**

**登園時間 : 9:00~9:05**

- ・ 観覧人数に制限はありません。
- ・ 音楽会当日はシャッター音やフラッシュが演奏の妨げになりますので**写真撮影禁止、ビデオ撮影のみ可能**です。ご了承ください。
- ・ 音楽会終了後はお子様と一緒に帰ってください。

**◎スタジオアリスによる写真撮影日…12月3日(火)**

- ・ ☆9:30までに登園してください。
- ・ ☆タイツは滑る為、避けてください。
- ・ ☆欠席されると写真がありませんので、できるだけ休まないようにしてください。

**12月13日(金) クリスマス会**

サンタクロースが素敵なプレゼントを持ってきてくれます。  
お楽しみに！

## 【お知らせ】

### 【年末年始の保育】

12/25(水)～27日(金)、1/6(月)はお仕事が休みの方は家庭内保育にご協力をお願いします。12/30(月)～1/3(金)は休園です。

### 【衣服等について】

- ・フード付きの服は遊具にフード部分がひっかかる危険がある為、着用を控えてください。
- ・座った時に裾が床につく長さの上衣は、他児が裾を踏んで転倒する危険があるため着用を控えてください。
- ・髪の毛が長いお子様は結んでください。

### 【嘔吐、下痢の処理について】

ノロウィルスの流行期(晩秋から初春にかけて)に嘔吐、下痢をした場合は、ノロウィルス感染症を疑う必要があります。保育園ではこのような症状のお子様が出た場合は、嘔吐した場所を次亜塩素酸ナトリウムで適切に処理をしています。

また、汚れた衣類については『嘔吐物や下痢便で汚染された衣類を園内で洗うことで感染が広がる危険がある』と神戸市からの指導があった為、水洗いをせずにビニール袋に入れてお返します。ご家庭で衣類を破棄しない場合は塩素系の消毒剤で消毒してから洗濯するか、熱水による消毒をお願いします。





# ご存知ですか？

早いもので今年も後1ヵ月となりました。今年は夏から秋にかけて急激に寒くなり、かぜでお休みした子どもたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 感染性胃腸炎が流行る季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



### 汚れた衣服は…

85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

## RSウイルス感染症

毎年、寒い時期に流行る呼吸器感染症です。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6ヵ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、全員でマスクを着用して予防しましょう。

### 冬休みの 注意点

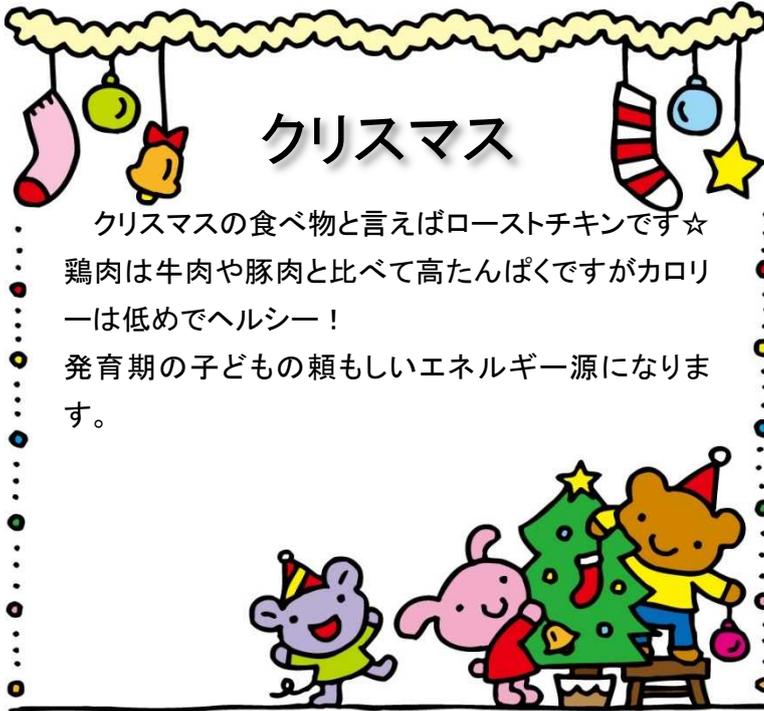
お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子さまの手が触れない工夫をお願いいたします。



# 12月 給食だより

旬の果物

## みかん



## クリスマス

クリスマスの食べ物と言えばローストチキンです☆  
 鶏肉は牛肉や豚肉と比べて高たんぱくですがカロリーは低めでヘルシー！  
 発育期の子どもの頼もしいエネルギー源になります。



みかんは「ビタミン C」が豊富なため、肌荒れや風邪予防に効果があるといわれています。また、果肉の袋には便秘改善の作用がある「ペクチン」も多く含まれています。

### 【 おいしいみかんの選び方 】

- ・オレンジ色の濃い色
- ・皮は薄くきめが細かいもの
- ・ハリがあるもの
- ・平らな形で重いもの
- ・へたは小さく黄緑色のもの



### 【 みかんの保存の基本 】

- ・冬場は 5℃～10℃の常温、夏場は野菜室で保存
- ・へたを下にして並べる
- ・傷んだみかんは別にする



(1人分)

## 鶏肉のケチャップ煮

鶏肉……………	60g	ケチャップ…	5g
小麦粉…………	1g	砂糖…………	4g
片栗粉…………	1g	みりん…………	3g
油……………	適量	しょうゆ…………	1g
		水……………	10g
		じゃがいも…	30g
		塩……………	少々

- ① 鶏肉を一口大に切る
- ② 小麦粉と片栗粉を混ぜ鶏肉にまぶして揚げる。
- ③ 調味料を合わせ②の鶏肉を煮る。
- ④ ゆでたじゃがいもと盛り付ける