

3月献立表

1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら しゅうまい おすまし デザート	ご飯 豆腐とツナのオムレツ ジャーマンポテト カレースープ デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 マヨネーズ焼き サラダ スープ デザート	パン クリームシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鱈の照り焼き 白菜の和え物 豚汁 デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 茶わん蒸し おすまし デザート	ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 ぎょうざ みそ汁 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート
ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 人参 たけのこ 高野豆腐 かんぴょう えび 卵 グリーンピース 大根 人参 れんこん ごぼう ごま しゅうまい 卵 わかめ みつば そうめん みかん 寒天	米 卵 豆腐 シーチキン 青ねぎ 玉ねぎ かつおぶし キャベツ ベーコン じゃがいも 玉ねぎ パセリ 鶏肉 大豆 人参 玉ねぎ マカロニ オレンジ	米 鶏ミンチ のり 卵 ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 わかめ 人参 しいたけ 青ねぎ りんご バナナ	米 ごま 青のり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ りんご	米 ほき パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし わかめ 人参 玉ねぎ ごま パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鱈 白菜 卵 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 わかめ そば 豚肉 いか 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ りんご	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 卵 たけのこ 鶏肉 しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 卵 ぎょうざ わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ オレンジ	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 みかん 寒天	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー
17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)	22日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	31日(月)	
ご飯 西京焼き 春巻き 大根のきんぴら おすまし デザート	おにぎり サンドイッチ(2オから) スパゲティ エビフライ ミートボール 鶏肉のから揚げ サラダ デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	ご飯 白身魚のフライ 酢の物 スープ デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 海藻サラダ デザート	ご飯 鱈のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鶏肉のケチャップ煮 サラダ スープ デザート	ご飯 うどん 大根の そぼろあんかけ デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 鱈の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	パン グラタン ゆで卵 スープ デザート	ご飯 銀だらのみりん焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	
米 ほき 白みそ 春巻き 大根 人参 ごま 卵 人参 玉ねぎ ふ 青ねぎ パイン 寒天	米 ふりかけ パン 卵 きゅうり いちご パイン スパゲティ 玉ねぎ 人参 えび 鶏ミンチ 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー レタス 卵 きゅうり トマト バナナ パイン いちご	米 ゆかり そば もやし 卵 焼き豚スライス 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ デコボン	米 メルルーサ 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ ごま 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース 卵 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ ♪ みかん 寒天	米 鶏肉 じゃがいも もやし きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 玉ねぎ 人参 パセリ 卵 オレンジ	米 ごま 青のり うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ パイナップル	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 卵 人参 玉ねぎ ごま パセリ りんご	ロールパン 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ グリーンピース チーズ パン粉 ホワイトソース 卵 玉ねぎ もやし 人参 わかめ ごま 市販ゼリー	米 銀だら チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天		

3月献立表

卵除去

1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
パン 焼きそば さつまいもの煮物 スープ デザート	ちらし寿司 野菜のきんぴら しゅうまい おすまし デザート	ご飯 豆腐バーグ ジャーマンポテト カレースープ デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ おすまし デザート	ご飯 肉うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 ほきの塩焼き サラダ スープ デザート	パン クリームシチュー かぼちゃの煮物 海藻サラダ デザート	ご飯 鱈の照り焼き 白菜の和え物 豚汁 デザート	わかめご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏バーグ おすまし デザート	ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー みそ汁 デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ マーボー春雨 おすまし デザート	パン ミートスパゲティ さつまいもの煮物 スープ デザート
ロールパン そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり さつまいも わかめ 玉ねぎ もやし パセリ 市販ゼリー	米 人参 たけのこ 高野豆腐 かんぴょう えび さくらでんぶ グリーンピース 大根 人参 れんこん ごぼう ごま しゅうまい わかめ みつば そうめん みかん 寒天	米 豆腐 鶏ミンチ シーチキン 青ねぎ 玉ねぎ かつおぶし キャベツ 人参 じゃがいも 玉ねぎ パセリ 鶏肉 大豆 人参 玉ねぎ マカロニ オレンジ	米 鶏ミンチ のり コーン ひじき 人参 コーン 枝豆 豆腐 わかめ 人参 青ねぎ りんご バナナ	米 ゆかり うどん 牛肉 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ りんご	米 ほき ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし わかめ 人参 玉ねぎ ごま パイン 寒天	丸ロールパン ジャム じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース かぼちゃ わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鱈 白菜 人参 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ 黄桃 寒天	米 わかめ そば 豚肉 いか 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ りんご	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 鶏ミンチ たけのこ しいたけ ほうれん草 そうめん うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 コーン 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ オレンジ	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 豚肉 きくらげ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 みかん 寒天	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース さつまいも 人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま 市販ゼリー
17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)	22日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	31日(月)	
ご飯 西京焼き 春巻き 大根のきんぴら おすまし デザート	おにぎり スパゲティ えびのから揚げ 豚肉のから揚げ 鶏肉のから揚げ サラダ デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	ご飯 白身魚のフライ 酢の物 スープ デザート	パン ビーフシチュー さつまいもの煮物 海藻サラダ デザート	ご飯 鱈のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 鶏肉のケチャップ煮 サラダ スープ デザート	ご飯 うどん 大根の そぼろあんかけ デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 鱈の南部焼き 白菜のおかか和え 切干大根の炒め煮 おすまし デザート	パン グラタン かぼちゃの煮物 スープ デザート	ご飯 銀だらのみりん焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	
米 ほき 白みそ 春巻き 大根 人参 ごま 人参 玉ねぎ ふ 青ねぎ パイン 寒天	米 ふりかけ スパゲティ 玉ねぎ 人参 えび 豚肉 鶏肉 ブロッコリー レタス きゅうり トマト バナナ パイン いちご	米 ゆかり そば もやし コーン 焼き豚スライス 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ デコボン	米 メルルーサ ブロッコリー もやし 人参 きくらげ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	丸ロールパン ジャム 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース さつまいも わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 市販ゼリー	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節の野菜 具材は当日の お楽しみ ♪ みかん 寒天	米 鶏肉 じゃがいも もやし きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	米 ゆかり うどん コーン ほうれん草 うす揚げ 大根 鶏ミンチ 青ねぎ パイナップル	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 人参 玉ねぎ ごま パセリ りんご	米 鯖 ごま 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ パイン 寒天	ロールパン 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ グリーンピース チーズ パン粉 ホワイトソース かぼちゃ 玉ねぎ もやし 人参 わかめ ごま 市販ゼリー	米 銀だら チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ 人参 玉ねぎ わかめ 黄桃 寒天	