



【3月行事予定】

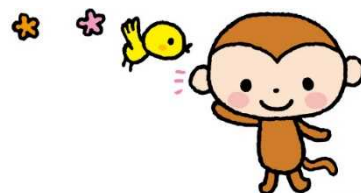
3日(月)	・ひなまつり会
14日(金)	・ピカピカデー
18日(火)	・お別れ会
24日(月)	・身体測定
25日(火)	・避難訓練
26日(木)	・誕生会
31日(月)	・ピカピカデー

3月 3日(月) ひなまつり会

みんなで作ったおひなさまと写真を撮って楽しく過ごします。

3月18日(火) お別れ会

みんなの卒園を記念してみんなで楽しく過ごします。
給食は豪華献立になります。お楽しみに！



【令和7年度 4月～5月 つぐみ保育園・井吹北 つぐみ保育園 行事のお知らせ】

	入園式	保育参観	運動会
つぐみ保育園	4月 5日(土) 9:00～	4月19日(土)午前中	5月17日(土)午前中
井吹北 つぐみ保育園	4月 5日(土)10:30～	4月19日(土)午前中	5月24日(土)午前中





ご存知ですか？



「3月3日」耳の日

知っておきたい耳の異常のサイン

3月3日は3（み）3（み）にちなんで「耳の日」です。子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。早く対応できるよう、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

耳の病気

子どもが風邪をひいて鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、耳管を通して中耳に侵入して中耳炎を起こすことがよくあります。中耳の中で炎症が起こってうみがたまり熱を出すことや、鼓膜を圧迫するため強い痛みが起こります。また、鼓膜が破れてうみ（耳だれ）が出ることも。

発熱など、風邪の症状に加えて……

- ・しきりに耳を触る、頭を振る
- ・耳に触られるといやがる

痛みや違和感のために、耳を触ったり、頭を振ったりします。また、痛みのためにきげんが悪くなったり、夜なかなか寝なくなったりします。



聞こえの異常

聞こえの異常（難聴）には、生まれつき聴力が弱い場合と、病気が原因となっている場合があります。

難聴の原因となる病気は？

渗出性中耳炎

急性中耳炎が治りきらないと、中耳にサラサラとした液（滲出液）がたまります。痛みや発熱などの症状がないため、発見が遅れることがあります。

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

原因となるウイルスが内耳（音を感じる部分）に感染して、難聴を起こします。流行性耳下腺炎の予防接種を受けて、感染を防ぐことが重要です。

聞こえの異常は、言葉の育ちにも影響します。子どもは「聞こえにくい」ことに気づきにくく、正確に言えません。聞こえにくいサインを知って、早めに気づくことが大事です。

チェック!

テレビの音が大きい

テレビの音を、必要以上に大きくします。



後ろから呼んでも気づかない

後ろから名前を呼んでも振り向かなかったり、返事をしなかったりします。左右差がある場合もあります。

3月 給食だより

3月3日は『ひな祭り』

ひな祭りの定番メニューはちらし寿司です。ちらし寿司の具には見た目が華やかで、縁起のいい食材が選ばれます。えびは長寿をまた、金銀を表す錦糸卵などがあります。



旬の野菜：大根

大根の葉にはビタミン C や鉄、カルシウムなどが豊富に含まれます。また、根にはビタミン C や食物繊維のほか胃腸の機能を調える消化酵素アミラーゼが含まれています。給食では栽培物の大根の葉をごま油で炒め醤油、砂糖で甘辛く味付けしています

ひし餅&ひなあられ

～色のヒミツ～

ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？

ひし餅

「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。

ひなあられ

「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせますようにという願いが込められている。

ちらし寿司

米……………55g	だし汁……………20g
酢……………4g	うす口醤油…3g
塩……………0.1g	砂糖……………2g
砂糖……………4g	
たけのこ…10g	卵……………10g
かんぴょう…5g	油……………1g
人参……………10g	グリーンピース…4g
こうや豆腐…5g	むきえび…15g

【作り方】

- ①すし酢の調味料を合わせて鍋でひと煮立ちさせる
- ②たけのこ・かんぴょう・人参・こうや豆腐と一緒に煮て味付けする。
- ③薄焼き卵を作り錦糸卵にする。むきえび・グリーンピースは茹でておく
- ④ごはんすすし酢と②の具材をまを混ぜ合わせる。
- ⑤④に③をのせてできあがり。